© Joueurs Info Service - 6 septembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je ne maitrise plus rien

Par Nani92 Postée le 10/03/2025 22:42

> Je ne trouve plus les mots pour décrire ce que je ressens !! Y a t'il des gens comme moi ? Je veux faire des connaissances… oublier… trouver une solution !! Je gagne plus que 3500 eur par mois et je pari avec 7000 au moins !!!

Mise en ligne le 13/03/2025

Bonjour,

Nous entendons votre message comme un appel de détresse. Il semble que vous ayez perdu le contrôle dans votre pratique des jeux et que vous cherchiez de l'aide. Pour cela, nous vous joignons en bas de message le contact d'un centre de soins en addictologie où vous pourriez bénéficier d'une prise en charge individuelle, confidentielle et gratuite.

Vous pourriez aussi envisager de vous rapprocher de groupes d'entraide. Cela répondrait à votre demande de pouvoir entrer en relation avec des joueurs et anciens joueurs et ainsi bénéficier de leur soutien, leurs conseils. Dans le même ordre d'idée, vous pourriez poster un message dans la rubrique des forums de discussion sur notre site pour échanger avec des internautes confrontés au même type de difficultés. Vous trouverez ces liens en bas de message.

Si vous effectuez vos paris sur des sites de jeux français, une possibilité serait de faire des demandes d'auto-exclusion ou une demande d'interdiction volontaire. Vous trouverez ci-dessous des informations sur ces mesures qui sont à entendre comme des mesures de protection.

Bien entendu, nous restons à votre disposition dans le cas où vous souhaiteriez revenir vers nous pour échanger plus directement et plus précisément sur vos difficultés. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

En savoir plus :

- "Les auto-exclusions"
- "L'interdiction volontaire de jeux"

Autres liens :

- "Forums pour les joueurs"
- "L'aide entre pairs"