© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

j'essaie de m'en sortir

Par christianchristian Posté le 16/03/2025 à 13h25

Bonjour.
Je joue depuis 3 ans, j'ai perdu beaucoup d'argent.
J'essaie d'arrêter avec l'aide d'un centre d'addictologie.
J'ai beaucoup de stress, et je me demande si ce n'est pas a cause de ca que je fais des insomnies et dors mal la nuit depuis plusieurs mois.
Je cherche des témoignages.
Merci