© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Aidez moi svp

Par EmAl199 Postée le 17/03/2025 20:48

> Bonjour je préfère rester anonyme. J’ai 19 ans et je suis en couple avec un homme , on avais fais comme une pause depuis quelque mois .. Et on viens de se laisser une nouvelle chance et depuis quelques jours je recommence à douter sans raison , alors que je suis aller chez lui pendant quelque jours et sa c’est très très bien passé , mais en fait à chaque fois que je rentre chez moi c’est la même chose .. je suis tellement triste de rentrer et puis je n’ai pas de travail je reste beaucoup enfermé chez moi donc je cogite trop pour rien . J’aimerai arrêter parce que je lui fais du mal comme ça alors qu’il est amoureux de moi et moi de même je l’aime vraiment .Demain j’ai rdv a un hôpital de jour pour l’intégrer (c’est un endroit avec pleins d’activité en groupe , qui aide par rapport aux problèmes Psychologiques et moi c’est pour les angoisses et par rapport à que j’ai du mal à trouver un travail) et je pense sincèrement que sa peux m’aider pour avancer dans ma vie et pour bien sure mon couple . Si vous avez des conseils se serai gentil ! Merci bcp et bonne soirée à tous.

Mise en ligne le 20/03/2025

Bonjour,

Nous comprenons bien votre mal-être par rapport à votre situation de couple. Nous allons tenter de vous aiguillez au mieux.

Vous êtes ici dans l'espace question/réponse du site "Joueurs Info Service". Etant donné que vous ne mentionnez pas de pratique de jeu dans votre message, nous ne savons pas si nous pouvons vous aider à ce sujet.

Pour ce qui est de votre relation de couple, vous trouverez peut-être du soutien et de l'aide à l'hôpital de jour. C'est ce que nous vous souhaitons. Si cela n'est pas le cas, vous pouvez également faire la démarche d'en parler avec un psychologue en libéral ou dans un Centre médico-psychologique.

Par ailleurs, pour les difficultés en lien avec les relations amoureuses, vous pouvez contacter le service téléphonique "Fil Santé Jeunes" qui propose de l'écoute pour les jeunes de 15 à 25 ans. Nous vous joignons un lien vers leur site internet.

Si vous souhaitez échanger avec un écoutant de Joueurs Info Service, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 09 74 75 13 13, tous les jours de 08h à 02h. Le tchat est accessible du lundi au vendredi de 14h à 00h et le week-end de 14h à 20h.

Bonne fin de journée à vous,

Bien cordialement,

En savoir plus :

- Fil Santé Jeunes