

Vos questions / nos réponses

# Addition aux jeux d'argent

Par [Phonso](#) Postée le 19/05/2025 17:49

Bonsoir ! Je voudrais vraiment des conseils pour pouvoir arrêter les jeux d'argent. Comment puis-je faire

---

**Mise en ligne le 22/05/2025**

Bonjour,

Pouvoir vous détourner des jeux d'argent va nécessairement passer par des changements dans vos habitudes de vie, des renoncements, des stratégies personnelles pour occuper votre temps et votre esprit, peut-être en parler à des proches aussi pour avoir leur soutien. Nous vous joignons en bas de message un article sur ces quelques éléments clés pour arrêter.

Il semble que vous nous écriviez depuis la Guinée et nous n'avons malheureusement pas connaissance dans votre pays de dispositifs d'aide en addictologie pour les joueurs en difficulté. Nous ne savons pas non plus si des mesures de protection ou d'interdiction existent et qui pourraient vous aider.

Il existe sur notre site internet une rubrique « Forums de discussion » sur laquelle vous pourriez peut-être échanger avec d'autres joueurs et ainsi trouver une forme d'entraide dans le partage de soutien et de conseils. Vous trouverez le lien ci-dessous.

Dans le même ordre d'idée, peut-être pourriez-vous participer aux réunions en visioconférence que propose l'association des « Joueurs Anonymes ». Nous vous joignons leur lien également.

Enfin, et si vous en avez le souhait et la possibilité, vous pouvez prendre contact avec nous via notre service de Chat et ainsi échanger plus directement sur votre situation et vos difficultés. Notre service de chat individuel (en direct avec l'un de nos écoutants) est ouvert de de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche (heure française).

Avec tous nos encouragements.

---

**En savoir plus :**

- ["Quelques éléments clés pour arrêter"](#)

**Autres liens :**

- ["Les forums de discussion"](#)
- ["Joueurs Anonymes"](#)
- ["Chat individuel en direct"](#)