© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

comment être utlie

Par jenesaispas2 Postée le 13/06/2025 19:09

> Mon copain a développer une addiction aux paris sportifs depuis quelques années maintenant. Depuis décembre il a jouer et perdu toutes ses épargnes et même plus...Il me ment sans cesse sur son activité et a déjà pris de l'argent a ses proches et à moi même. Je pensais l'aider en comblant de temps en temps son négatif et en lui faisait me promettre de me parler quand ca n'allais pas et qu'il avait l'envie de jouer, ce qu'il ne fait pas. je ne sais plus quoi faire pour l'aider et ses mensonges me blesse...

Mise en ligne le 17/06/2025

Bonjour,

Nous comprenons que le rapport aux paris sportifs de votre copain vous préoccupe.

Il n'est pas évident pour l'entourage de se sentir démuni et il est normal que vous ressentiez de la déception malgré l'aide que vous souhaitez lui apporter.

Beaucoup de joueur excessifs sont dans la perte de contrôle des fréquences de jeu et des sommes misées. Par définition l'addiction est une perte de maitrise sur la possibilité de s'abstenir de jouer. Autrement dit la "simple volonté" ne suffit souvent pas pour le joueur à ne pas jouer.

A votre niveau vous pouvez lui proposer une aide extérieure s'il souhaite sortir de son fonctionnement actuel avec le pari sportif. Il existe des lieux adaptés pour cela, nommés Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces structures proposent des consultations individuelles gratuites et confidentielles. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier... Ils connaissent bien le mécanisme d'addiction et peuvent accompagner les joueurs qui le souhaitent.

Vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué si votre copain est preneur. Nous vous joignons également un article qui propose des conseils pour dialoguer et proposer au joueur de se faire aider.

Si vous souhaitez du soutien ou échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tout notre soutien,

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA Le Rosais

78 boulevard du Rosais
Centre Hospitalier
35400 SAINT MALO

Tél : 02 99 21 22 30
Site web : www.gh-re.fr/Addictologie/5/43/17
Secrétariat : Du lundi au vendredi à partir de 9h le matin - après- midi à partir de 13h30
Accueil du public : Consultations sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Adaptation des rendez-vous selon les disponibilités des jeunes de 12 ans à moins de 25 ans avec ou sans entourage. Autres consultations à Dol et Combourg : un vendredi sur deux (informations par téléphone).

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Ouvrir le dialogue pour mieux se comprendre
- Encourager le joueur à se faire aider