© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Besoin d'un avis

Par Jiv Postée le 20/06/2025 22:16

> Madame, Monsieur. J'ai envie d'essayer la roulette. J'ai pensé à une stratégie qui ne me fera non pas gagner contre le casino, je sais qu'il gagne toujours, mais limiter les risques, la voici : Fréquence max de visite : 1 fois tout les 3 mois 50€ initiaux, ne jamais dépasser ce seuil de perte, si je ne les ai plus, je pars. Miser 80% sur une couleur, puis 20% sur une colonne, si je gagne, j'ajoute 20% de mes bénéfices au seuil de perte que je ne dois pas dépasser (exemple, si j'ai 150€, et que je perds 30€ je pars). Ça paraît efficace non ? Ah et au cas où, ne jamais y aller sans une personne de confiance qui connait mon plan Cependant, Mon père était un profil très addictif, du style à emprunter à ma grand mère maternelle 15000€ prétextant que c'est pour lui et ma mère, et aller tout perdre un soir sous alcool. Les peu de fois où j'ai parié (pas d'argent, simplement des gages ou des tournées avec des amis) j'ai ressenti une intensité de vie exceptionnelle, J'ai peur de deux choses : --1 le jour où je ne vais pas bien, je ne respecte plus ce cadre et je vais au casino sans regles -2 je ressens tellement de choses au casino, qu'ailleurs ne me suffit plus. C'est des peurs, ça se trouve ça ne se passera pas comme ça. Mais je voulais l'avis d'un.e expert.e. En vous remerciant, Bonne soirée, Jiv

---

Mise en ligne le 24/06/2025

Bonjour,

Nous comprenons vos questionnements, vous avez bien fait de vous adresser à notre service pour en discuter.

Nous ne pouvons malheureusement pas vous aider vis-à-vis de la roulette. Si les conduites addictives avec le(s) jeu(x) constituent notre domaine de compétences, les tactiques de jeu ne relèvent pas de notre expertise. Cependant, nous tenons à souligner qu'en prévoyant un cadre clair et une personne accompagnante, vous développez une stratégie visant à limiter les pertes et l'aliénation qui peuvent découler du casino. De plus, vous êtes au clair sur le fait que la casino gagne toujours.

Comme vous l'avez très bien dit, il est préférable d'être bien vigilant aux effets du jeu, et à leurs répercussions sur votre vie. Vous avez déjà fait l'expérience de sensations démesurées en jouant, sans même que de l'argent soit en jeu. En raison du passif de votre papa avec le jeu, il est vivement recommandé d'être prudent. Cela ne veut pas dire que vous allez automatiquement devenir addict aux jeux d'argent et de hasard, mais que vous avez plus de risques de le devenir, ou d'avoir des difficultés avec les jeux (perte de contrôle, isolement...).

Les casinos mettent en place des stratégèmes pour décupler les sensations positives et la perte de repères (boissons gratuites, parfums, stimuli auditives en cas de gains, ambiance chaleureuse, absence d'horloge et de vue sur l'extérieur...). Cela peut ébranler les mesures de protections que les joueurs tentent d'appliquer, favoriser le jeu compulsif et donc assurer au casino une augmentation importante leurs revenus.

Pour en savoir davantage sur les difficultés avec les jeux, nous vous suggérons la lecture de l'ouvrage de Thomas amadieu "La fabrique de l'addiction aux jeux d'argent". Si cela vous intéresse, vous pouvez vous le procurer d'occasion, en bibliothèque ou dans une librairie indépendante.

Nous espérons avoir pu vous apporter quelques pistes de réflexion.

N'hésitez pas à recontacter notre équipe en cas de besoin.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- La fabrique de l'addiction aux jeux d'argent