

Forums pour les joueurs

C'est quand la fin ?

Par Nico9093 Posté le 24/07/2025 à 21h00

Bonsoir,

Comme tous les étés je suis content. Les vacances. Je joue encore. Je gagne et je reperds tout. Le mois d'août débute et mon mois...d'août est déjà bien parti, lui...

Comme tous les étés je me dis que je ne pourrai rien offrir en plus à mes enfants. Je ne suis pas dans la misère, mais si on considère mes pertes...que de sorties, de week end...nous ne feront jamais.

...

Depuis 17 ans le shit, l'alcool à 40, le jeu en toile de fond...toujours la corde raide...

J'en ai marre de me dire que je suis une merde. Je sais que je ne le suis pas alors pourquoi je n'y arrive pas ? Pourquoi me mettre en danger ?

Les histoires d'adrénaline...de gestion de émotions...les rdv sans lendemain....pourquoi d'autres sont si paisibles et nous si exposés ?

Comment tout poser. Relâcher. Et repartir.

C'est quand la fin ?

2 réponses

Madeleine7 - 25/07/2025 à 22h49

Courage, vous pouvez vous en sortir. Vous avez droit de demander de l'aide quand vous vous sentez pas bien. Je ne sais pas si ça peut vous aider ce que je vais vous dire mais il n'y a pas besoin de donner des miles et des cents à un enfant pour qu'il soit heureux. Passez des moments ensemble avec eux et créez-vous des souvenirs. C'est le plus important !

Clara74 - 27/07/2025 à 10h42

Bonjour, je suis exactement dans le même cas que vous. En essayant d'être objective sur moi-même, j'ai un grand besoin d'adrénaline, me sentir sur le fil, pour me sentir vivante...les dégâts matériels sont énormes...je continue le jeu et rejoue comme vous ce que je gagne...puis vient la culpabilité par rapport à la famille. C'est dur, un cercle infernal qui dure pour ma part depuis 20 ans. J'avais mis un bloqueur de site de jeux " gamban" pendant un mois sur mon téléphone (je joue essentiellement sur mon portable), ça a marché, j'étais bloquée

mais j'ai stressé et je me suis confrontée aux pertes. J'ai réussi en fouillant (car je suis têtue) à le désactiver et j'ai repris de plus bel. Je suis fatiguée...