© Joueurs Info Service - 15 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Les paris ruinent ma vie

Par Helloa Posté le 02/08/2025 à 00h54

Bonjour à tous,

Je viens sur ce forum car je suis addict aux paris sportifs depuis 12 ans maintenant. Personne n'est au courant si ce n'est un personne de mon entourage depuis 1 an environ et qui ne connait que partiellement la vérité.

Je ne trouve pas la solution sur comment arrêter, si je n'ai pas d'argent j'arrive à tenir sans problème mais dès que j'en ai c'est la catastrophe ... j'ai pris la triste habitude tout calculer pour savoir comment je vais m'en sortir ce mois, comment je vais pouvoir décliner ou faire tel ou tel activités..

J'ai conscience que je fais n'importe quoi, et ça s'est même accentué depuis quelques mois, cela passe devant tout.

Au niveau argent évidemment c'est pas la folie, je dois 3000 euros en soit ce n'est rien compte tenu de mon salaire mais vu que je n'arrive pas à le garder plus de 4-5 jours compliqué..

Je me dis que peut être en parler ici me fera du bien, j'ai essayé pas mal de choses, et encore aujourd'hui j'ai joué et j'ai tout perdu. Le plus et de s'asseoir sur ses pertes et d'être si proche à chaque fois du jackpot et même quand on l'atteint ce n'est jamais suffisant.

Je me lance le défi ce jour de ne plus jouer, je ne veux vraiment plus de cette vie et ce message sera je l'espère un début de prise de conscience de ma part et un rappel quand j'hésiterais à jouer.

Je ne veux plus mentir, me cacher, à cause de ça .. le pire c'est que j'ai tout pour être bien, une copine géniale, une famille super présente et de super pote et j'ai la sensation de tout gâcher..

En tout cas merci de m'avoir lu, j'espère pouvoir revenir vers vous dans quelques semaines avec meilleures nouvelles.

Je veux et je vis tenir