

Forums pour les joueurs

Addiction jeux

Par Mhd9 Posté le 12/09/2025 à 11h34

Bonjour, je me présente je m'appelle Mehdi, j'ai 21 ans et j'aimerais vous partager mon expérience. J'ai commencé les paris en 2022 et j'ai à ce jour jamais réussi à arrêter totalement, dès que je suis triste c'est un automatisme de rejouer même en ayant des mois de sobriété. La chose qui m'a fait arrêter le plus longtemps était un problème personnel d'argent à cause d'un conflit avec ma banque sans rentrer dans les détails et par conséquent non car je l'avais décidé. J'ai su sortir la tête de l'eau et malheureusement j'ai traversé une période difficile avec ma copine que j'aime énormément, ce qui m'a fait rechuter dernièrement, je viens ici demander du soutien car étant mal c'est compliqué pour moi d'en parler avec le peu d'entourage que j'ai, j'ai pas été cool avec ma copine et aujourd'hui je regrette énormément car c'est quelqu'un qui a été énormément derrière moi, j'essaye tant bien que mal de recoller les morceaux mais pour l'instant sans elle je n'arrive pas à ne pas jouer, pour la simple et bonne raison que je me sens vide et triste. Désolé d'avoir beaucoup écrit j'espère que des gens tomberont sur cet écrit, prenez soin de vous et faites de votre mieux pour vous éloigner de tout ça