Vos questions / nos réponses

# Adduction ai jeux

Par momo13 Postée le 20/09/2025 19:21

> Bonjour J aimerai arrêter le jeu et j'en suis incapable je sais que j'ai une grosse addition mais même avec des pb j'en est pas conscience Je pense qu'à sa Aidez moi

---

**Mise en ligne le 22/09/2025**

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous veniez vers nous pour tenter de sortir d'un rapport aux jeux d'argent et de hasard qui ne vous convient plus.

Souffrir d'une addiction est souvent synonyme d'une incapacité de s'abstenir de jouer, tout en ayant conscience qu'il y a de nombreuses conséquences négatives pour vous et votre entourage.

Se tourner vers une aide extérieure et des professionnels du champ de l'addictologie peut maximiser vos chances de sortir de ce fonctionnement addictif. Il est pour cela possible de bénéficier de consultations au sein de structures nommées Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations individuelles s'effectuent dans un cadre confidentiel et non payant (prises en charge par la sécurité sociale). Les professionnels qui y exercent sont en général médecin addictologue, psychologue, infirmier...

Ils peuvent vous aider à modifier votre rapport au jeux (essayer d'arrêter, de diminuer, de ne plus perdre le contrôle...) mais également vous proposer un soutien psychologique. Ils peuvent aussi vous conseiller si vous êtes en difficulté financière; conséquences des jeux d'argent et de hasard.

Si cette piste vous convient, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Pour du soutien ponctuel ou pour échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Bien cordialement.

---

# Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

## CSAPA Villa Floréal

230, avenue du Petit Barthélémy
**13100 AIX EN PROVENCE**

**Tél :** 04 42 16 18 35
**Site web :** urlr.me/Nwu4gn
**Accueil du public :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Jeudi de 9h30 à 13h30
**Secrétariat :** Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Jeudi de 9h30 à 13h30
**Substitution :** délivrance aux horaires d'ouverture du CSAPA
**Autre :** Pour le jeu exclusivement, possibilité de rendez-vous les mercredis de 18h à 20h

Voir la fiche détaillée

## CSAPA Le Sémaphore

6 rue de Provence
**13004 MARSEILLE**

**Tél :** 04 91 91 50 52
**Site web :** urlz.fr/uH1I
**Accueil du public :** lundi de 9h à 13h et de 14h à 19h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 19h. (horaires modifiés en juillet et août lundi jusqu'à 18h au lieu de 19h)
**Substitution :** délivrance de méthadone tous les matins sauf le jeudi.
**Secrétariat :** lundi de 9h à 13h et de 14h à 19h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 19h. (horaires modifiés en juillet et août lundi jusqu'à 18h au lieu de 19h)

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- Se faire aider