

Forums pour les joueurs

# Tourbillon incessant

Par JUU04 Posté le 26/09/2025 à 16h20

Je suis nouvelle sur ce site, et j'espère qu'il va me faire du bien au niveau de mon addiction au jeu...

Un jour il y a 6ans, je jouais de temps en temps en ligne aux jeux a gratter de la loterie nationale, mais très modérément... A ma grande surprise, j'ai gagné 3.000€ au subito !!

Ce mois là, je recevais un peu d'argent de mon ex conjoint pour notre maison, je retouchais 2000€ aux contributions, et je gagnais ces fameux 3000€ au subito !

Là a commencé ma descente aux enfers !! Je ne sais pas si je me suis crue riche ou chanceuse, mais j'ai commencé à chercher des casinos en ligne....

Me voilà aujourd'hui avec une addiction profonde aux jeux, l'envie de jouer tout le temps, je regarde mes emails 10 fois par jour pour voir si je n'ai pas reçu des tours gratuits, un cashback, ou une promo alléchante ! Je me suis fait interdire de loterie nationale, de casino physique et en ligne en Belgique il y a 3 ans ! C'était sans compter sur toutes ces publicités sur les réseaux, et tous ces casinos en ligne étrangers !

Me voilà maintenant bien accro, et j'aimerais m'en sortir... J'ai un compagnon, et un fils de 14ans et je fais n'importe quoi ????

## 8 réponses

---

H28 - 04/10/2025 à 23h27

Bonsoir à toi,

En lisant tous les témoignages, je m'y reconnais très souvent et beaucoup dans le tien.

Pour la petite histoire, j'ai 25 ans et je joue depuis que j'en 15... depuis maintenant quelques années je joues la plupart du temps plus que mon salaire (crédits, demande d'argent aux proches...), je me suis souvent retrouvé à découvert de plus de 1000e mais depuis que j'ai découvert ces casinos en ligne c'est un ENFER! Je me suis fait interdire de jeu sur l'ANJ, j'ai déjà verrouillé mes cb mais rien n'y fait je trouve toujours le moyen de perdre tout mon salaire en même pas une semaine (sachant que je touche plus de 3000e), je dis ça pour préciser que mon addiction n'est pas le fait de vouloir gagner de l'argent mais seulement le plaisir de jouer. L'envie de jouer est pour ma part presque 24/24, j'ai déjà gagné plusieurs fois plus de 5000e mais tout reperdu à chaque reprises.

Je fais un pas sur ce site pour essayer d'avancer dans mon sevrage même si je me trouve assez ridicule d'écrire ce texte...

J'en profite aujourd'hui d'être à nouveau dans mer\*\* ce mois ci pour essayer d'arrêter et je propose de revenir quand bon me semble écrire et partager mes rechutes ou réussites.

Pour t'aider sur ces casinos en ligne je ne sais pas quoi faire je demande à chaque fois de me fermer le compte ce qui n'est pas possible sur certains mais peut-être qu'ensemble on peut s'aider car pour ma part je suis seul

dans mon mal-être car j'ai honte d'avouer ça à mes proches même s'il s'en doutent un peu mais ne savent pas à quel point.

Ecrire m'a fait du bien ce soir, en espérant revenir chaque fois vous dire que chaque jour est une réussite d'abstinence!

JUU04 - 06/10/2025 à 08h24

Courage à toi !

C'est déjà un grand pas de venir faire un tour sur ce site... Même si cela ne garantit rien...

Vendredi dernier ça a fait une semaine que je n'ai pas joué du tout (à part des tours gratuits) je n'ai rien déposé alors que j'ai de l'argent sur mon compte ! Ça fait une éternité que ça ne m'était pas arrivé !

Alors j'ai bon espoir, même si je sais qu'une rechute est toujours possible si on n'est pas vigilant

Personnellement, j'ai parlé de ces problèmes avec ma maman en premier, elle m'a aidé à combler mon découvert et je lui rembourse par mois... Ensuite trop honteuse d'avoir été une nouvelle fois à zéro, j'en ai parlé à mon frère, qui m'a prêté de quoi me renflouer (je lui ai rendu par mois également).

Aujourd'hui mon compte est bloqué à zéro et je rembourse toujours ma visa (bloquée) à ma maman mais je vois tout doucement le bout du tunnel ! En espérant ne pas craquer à nouveau !!

Je m'octroie quelques petits plaisirs pour combler le manque, et je me dis que ce n'est pas si mal d'avoir un peu d'argent sur son compte le 07 du mois

De toute façon, nous joueurs compulsifs, on ne sera jamais gagnants sur les casinos parce qu'à chaque fois c'est le même cirque, on retire, et on remet pratiquement tout ce qu'on a retiré !

En tout cas, c'est pour moi une bonne idée de venir faire un tour par ici, de lire les expériences des autres, de voir qu'on n'est pas seuls...

Force à nous

Naloup - 06/10/2025 à 21h35

Bonsoir,

Je viens de découvrir ce site. Je joue depuis treize ans. J'ai fait des prêts, j'ai été en surendettement. J'ai fait un dossier à la banque de France. Aujourd'hui mon plan est fini et j'ai tout remboursé. Mais j'ai continué à jouer même si c'était beaucoup moins. Mais je mettais quand même ma situation financière en danger. J'ai donc décidé de me faire mettre sous curatelle.

C'est ma fille qui gère maintenant mes comptes.

Chaque semaine elle me vire 70 euros pour les courses. Et chaque semaine je joue une partie des 70 euros !

J'en ai marre de faire des courses à minima. J'ai donc décidé aujourd'hui d'arrêter de jouer !

En fait je me dis que j'ai bien réussi à arrêter de fumer depuis le 04 décembre 2023. Je peux bien arrêter les jeux !

Tout ça pour dire qu'il faut essayer et essayer encore, et ne pas désespérer ! Je veux y croire et trouver de la force en moi pour résister à la tentation du jeu !

J'ai lu plusieurs témoignages où je me suis retrouvée. Je souhaite à tous d'y arriver et de se libérer de ce véritable esclavage, car c'en est un !

Cordialement

JUU04 - 07/10/2025 à 07h41

C'est très courageux de votre part d'avoir donné procuration à votre fille pour gérer vos comptes!

Je pense qu'on est tous capables d'y arriver avec de la volonté mais j'ai lu des témoignages qui disent que même 10 ans après avoir arrêté de jouer la tentation reste bien là ! On doit donc ne pas baisser les bras et se battre encore et toujours pour ne pas céder !

Personnellement ce site m'aide beaucoup, a chaque envie de jouer, je passe y faire un tour et en lisant des témoignages, je relativise en me disant que je ne dois pas aggraver mon cas (même si je ne suis pas le pire des cas) ça m'aide à tenir et l'envie de jouer me passe...

Moi, mon compagnon m'a déjà laissé 2 chances, il n'y aura pas de 3eme donc JE DOIS TENIR ! Et aussi et surtout pour mon fils

Je souhaite à tous les joueurs victimes de cet engrenage d'y parvenir

Naloup - 17/10/2025 à 15h50

Bonsoir,

Pour dire que l'on est le 17 octobre et que je n'ai pas rejoué. Ça fait du bien en fait, plus le stress de risquer de perdre de l'argent !

Je compte continuer à ne plus jouer ! Avec l'argent non perdu ça permet de profiter un peu comme acheter un bon livre ou autre chose qui plaît ! Voilà voilà, malgré tout je sais que je suis encore fragile par rapport aux jeux alors je passe vite devant les tabacs et j'essaie de m'occuper l'esprit !

Bonne soirée à tous et courage, c'est possible de ne plus jouer !!!

Cordialement

Naloup

Naloup - 22/10/2025 à 09h24

Bonjour à tous,

Pour dire que j'ai craqué le 21 octobre. J'ai perdu 75 euros ! Il faut dire que j'étais dans un contexte stressant ! Mais je ne m'avoue pas vaincue ! Je vais reprendre mon abstinence au jeu ! Voilà voilà, courage à tous !

Bien cordialement

Naloup

Jb92 - 24/10/2025 à 21h55

Bonjour , je viens d'arriver sur ce site après une grosse perte de 1750e dans la journée , ce n'est malheureusement pas la première fois , je joue depuis que j'ai 18 ans et j'en ai 35 bientôt , ça a commencé par le PMU , ensuite le poker ( environ 15000€ de pertes sur 6,7 ans ) , les casinos ou je n'ai pas beaucoup perdu car trop loin de chez moi , pour finir par le casino en ligne qui l'a a changer vraiment la donne , j'ai du perdre environ 30000€ en moins de 2 ans , j'ai eu un petit héritage en 2023 et il est presque passé dans les jeux , je me sent coupable a chaque fois mais je fini toujours par y retourner a un moment donné , j'ai eu des beaux gains l'année dernière ce qui m'a fait plonger bien comme il faut..je n'ai pas envie de perdre ce qu'il me reste mais c'est compliqué à gérer..quand on voit de l'argent sur le compte qui vous regarde et qui vous dit bah aller va faire un petit tour sur le casino c'est dur de résister ..

JUU04 - 27/10/2025 à 10h57

Malheureusement je ne vous comprends que trop bien...

On dirait que nous joueurs, on ne peut pas voir d'argent sur notre compte bancaire sans rien en faire...

Courage à vous, ce n'est vraiment pas facile.

Ça a fait un mois hier que je n'ai plus rien joué, il me reste un peu d'argent de mon mois malgré les dettes que

je rembourse et c'est la première fois que ça m'arrive depuis bien longtemps. Ça me motive !  
Je ne m'autorise même pas une pensée de déposer de l'argent pour jouer, je chasse cette idée aussitôt qu'elle arrive a mon cerveau !  
Je vous envoie tout mon courage pour y arriver...