

Forums pour les joueurs

# Symptômes

Par Didouche10 Posté le 14/10/2025 à 13h07

Bonjour à tous, Je suis joueur depuis une dizaine d'années. Au départ, je jouais simplement pour le plaisir, mais depuis quelques années, ce n'est plus vraiment le cas. Mes mises ont beaucoup augmenté, et j'ai fini par perdre plusieurs milliers d'euros. Il y a environ deux ans, j'ai traversé une période de dépression qui s'est apaisée après un traitement. Mais depuis quatre mois, mes symptômes d'anxiété sévère sont revenus : nuits très compliquées, angoisses, etc. Cela fait maintenant quinze jours que j'ai décidé d'arrêter complètement le jeu, car on m'a expliqué que mon anxiété pourrait venir de là. Depuis l'arrêt, mes symptômes se sont accentués (anxiété plus forte, tremblements, bouffées de chaleur, nausées, difficultés à dormir). Je prends actuellement du Seresta pour m'aider à traverser cette période. Je voulais savoir si certains d'entre vous ont déjà ressenti les mêmes effets à l'arrêt du jeu : ???? anxiété accrue, tremblements, bouffées de chaleur, nausées, insomnie, etc. Merci à vous pour vos partages et votre soutien ????