

Forums pour les joueurs

# Bonjour à tous

Par Donovan Posté le 20/10/2025 à 11h01

Salut à tous,

Je prends le temps de poster ici parce que je ressens vraiment le besoin de parler de ce que je traverse en ce moment. J'ai développé une addiction très forte aux paris sportifs, et ça a complètement pris le dessus sur ma vie. Je mets tout mon argent dans les paris, sans retenue, même quand je sais que je n'ai plus un centime sur mon compte. C'est devenu incontrôlable et je commence à craquer.

À cause de ça, je suis dans une situation très compliquée : je n'arrive plus à payer mon loyer, mes factures s'accumulent, et franchement je ne sais plus comment faire pour m'en sortir. J'ai honte d'en arriver là, mais en même temps je me rends compte que c'est plus fort que moi, je n'arrive pas à me freiner. Chaque fois que je dis que j'arrête, la tentation revient et je retombe dedans.

Je suis conscient que cette situation me détruit peu à peu, que ça affecte aussi ma santé mentale, et j'ai vraiment besoin d'aide pour apprendre à reprendre le contrôle. J'aimerais échanger avec des gens qui ont vécu la même chose, qui ont réussi à s'en sortir, ou même connaître des associations ou des méthodes pour lutter contre cette addiction.

Si vous avez des conseils, des témoignages, des idées de solutions, ou simplement un mot de soutien, ça m'aiderait énormément. Merci.