

Addiction à casino en ligne depuis des années

Par Lucas83000 Posté le 03/11/2025 à 20h06

Bonjour à tous

Voilà je vous parle aujourd'hui de mon actuelle addiction au casino en ligne voilà j'ai 2 enfants et une femme je n'arrive pas à m'en sortir ça fais 7 ans que ça dure cette histoire et je voudrais m'en sortir mais j'ai l'impression d'être au dépourvu je n'y arrive plus du tout dès que j'ai de l'argent je vais faire un dépôt.

Je n'arrive plus à me contrôler depuis bien longtemps je suis actuellement au chômage j'ai du perdre au moins 30000€ en espace de 7 ans

Je le sais que je suis malade j'en peut plus je contrôle plus rien j'arrive même pas à assumer mes enfants j'ai déjà eu des envies suicidaires après avoir perdu de l'argent j'ai beaucoup de dettes des crédits etc je suis fiché ficip j'en peut plus je veut m'en sortir mais j'y arrive pas du tout je suis au fond du trou et j'arrive pas à sortir ni même un doigt

Le truc c'est que à chaque fois j'ai des choses qui me font penser à ça de la publicité sur les réseaux etc

auriez vous des conseils à donner je suis vraiment déboussolé

Merci

3 réponses

Carmen21 - 04/11/2025 à 08h16

Bonjour Lucas,

As tu pensez à aller voir un service d'addictologie près de chez toi ?

Tu as des médecins, psy et conseiller qui t'aide à comprendre et à mettre des choses en place.

Pour ma part, j'ai joué 5 ans au casino en ligne, dont 3 ans tous les jours. J'ai plus de 70k de dettes et je ne parle pas des pertes de toutes mes économies.

Il y a 442 jours j'ai eu enfin le déclic et je n'ai plus jamais joué.

Car j'ai failli tout perdre, société (à qui j'avais prit de l'argent), bien immo..... bref au bout de 8 mois à être suivi j'ai arrêté.

Je te dis cela, car c'est possible, mais pas sans prise de conscience (tu as déjà fais un 1er pas en venant ici),

et de travail sur toi.

Mon plus gros problème c'était l'ennui, du coup j'ai essayé de trouver des activités pour compenser, j'ai également cumulé un 2ème job pour m'aider financièrement au début et c'est devenu ma thérapie, reprise de la valeur de l'argent, contact avec les gens, reprise de confiance en moi...
L'ennui est le piège de cette addiction.

Plein de courage à toi.

Charlouze - 11/12/2025 à 14h07

Bonjour Lucas pour ma part ça fait 4 ans que je joue au jeux de casino en ligne de manière caché également. J'en ai parlé à mon conjoint l'année dernière il m'a aidé à rembourser les emprunts contractés mais ça n'a pas eu le déclic escompté pour moi (si ça a duré 3 semaines) j'ai rejouer encore et encore je n'ose et je ne veux même pas savoir l'argent que j'y ai perdu. J'ai contacté ma banque pour qu'il mette en place une manière de refuser les paiements vers les sites de casino mais impossible pour eux. J'ai voulu me faire interdire de casinos mais vu que c'est du casino en ligne pas toujours légal ça n'a aucun intérêt. Ma solution trouvée a été de mettre mon application banque sur le téléphone de mon conjoint. Je ne peux plus valider les paiements en ligne. Ça fait 15j que je n'ai pas joué je pense avoir eu mon déclic maintenant je dois rembourser mes dettes qui s'élèvent à 5000 euros environ. J'avais également pris un deuxième emploi pour combler mes dettes mais au final ça m'a juste permis de jouer 2x plus. J'ai désinstallé les réseaux sociaux également pour éviter d'y penser.

Adanb - 27/12/2025 à 21h13

Salut, Je me permets de t'écrire parce que je suis passé par là moi aussi. Les jeux ont pris une place énorme dans ma vie pendant des années : paris sportifs, jeux à gratter, casinos en ligne... jusqu'à perdre le contrôle. J'ai écrit un petit guide qui raconte mon parcours et surtout ce qui m'a aidé à commencer à m'en sortir. Ce n'est pas une méthode miracle, ni un discours moralisateur, juste une histoire vraie et des actions concrètes. Plusieurs personnes m'ont déjà dit que ça les avait aidées à mettre des mots sur ce qu'elles vivent et à faire un premier pas.

Parfois, au lieu de remettre quelques dizaines d'euros dans le jeu, investir une petite somme pour comprendre et briser le cercle peut être le premier pas vers autre chose.

Si tu penses que ça peut t'aider, je te laisse le lien, sans aucune obligation :

<https://adanb.gumroad.com/l/kavgsc>

Et quoi qu'il arrive, je reste joignable. Si tu as besoin de parler, poser une question ou juste vider ton sac, je répondrai. Tu n'es pas seul.