

Forums pour les joueurs

# Je vous raconte comment j'ai réussi à arrêter les paris sportifs.

Par Profil supprimé Posté le 02/12/2025 à 10h53

Tout simplement, j'me présente j'ai 27ans. Je suis accro su paris sportif depuis mes 18ans. Avec des périodes d'abstinence mais je dirai sa fait 7ans que je joue. En 7ans j'ai perdu approximativement 40000 voir plus. Je suis un joueur compulsifs. Je joue pas pour gagner mais pour perdre. Des que je gagne je rejoue tout. J'ai gagné des belles à plus de 4 chiffre qui m'ont durer meme pas 2 semaine. Je vous écrit sa maintenant car je n'ai plus l'amertume d'avoir perdu 40000, j'ai fais le deuil de cette somme. Biensur, j'y pense que j'aurais pu me faire plaisir, voyager, acheter une belle voiture, faire profiter les gens que j'aime. Malheureusement mon seul plaisir était les paris sportifs. Cela ne nous rendra jamais riche, c'est la méthode la plus rapide pour devenir pauvre. J'ai télécharger une application qui s'appelle Gamblingblock. Elle permet de bloquer les sites de paris sportifs en ligne. Parfait pour arrêter les paris sportifs en ligne. Et je ne frequente plus les PMU pour ne plus rejouer. Aujourd'hui sa fait 13jours que je n'ai plus joué. Je ne compte plus retombé dans le panneau. J'veux faire ma petite vie loin de ce vice. Merci d'avoir pris le temps de me lire et si ce messsge de soutient ou j'me livre à pu reconforté certaine personne sa me fait plaisir.

## 3 réponses

---

kevinch - 02/12/2025 à 21h37

Bonsoir, force et courage, en 13 jours d'abstinence comment tu te sent ?

Profil supprimé - 03/12/2025 à 20h34

Je me sens bien, je dors mieu. Je mange mieux je me sens libéré. Je n'ai meme plus envie de parier sur des matchs.

Anonymos - 09/12/2025 à 17h44

Bonsoir, j'aimerais t'encourager encore toujours de continuer à résister a l'envie de jouer bien vrai que cela n'est jamais facile mais force et courage à toi...