

Forums pour les joueurs

# Situation catastrophique mais déterminé à m'en sortir

Par Neiluj123 Posté le 20/12/2025 à 21h04

Bonjour tout le monde,

Le cœur un peu lourd quand j'écris ce texte mais je dois le faire pour mon bien et pour démarrer le processus.

J'ai actuellement 26 ans, je suis en couple depuis 7 ans avec une merveilleuse femme, pas encore d'enfant (et vous allez vite comprendre pourquoi).

Je joue très honnêtement depuis ma majorité, cela a commencé par les paris sportifs pendant bien 4-5 ans, perdu casi tout les salaires dedans mais au moins je ne m'étais pas endetté...

Je me suis interdit en 2023 auprès de l'ANJ conscient de mon problème.

Quelques mois après ma banquière m'a proposé un crédit renouvelable et je vous fais pas un dessin je suis tombé dans l'engrenage en plus d'être retombé dans mes travers mais cette fois ci sur les casinos en ligne... De très gros gain à un moment (environ 50K que j'ai bien évidemment tout rejoué)

Je vous épargne une très longue histoire mais aujourd'hui environ 40 000 euros de crédit conso sur le dos et des idées très sombres parfois...

Bien évidemment personne de mon entourage n'est au courant sauf mon meilleur ami...

Je veux m'en sortir mais c'est une put\* de maladie, je me suis aujourd'hui exclu de toutes les plateformes et espère que je réussirais, je me suis fixé un plan sur 4 ans pour tout rembourser, encore faut il que je ne craque pas...

Je veux un avenir pour ma chérie, des enfants, une maison ... je suis preneur de tout conseil, témoignage de gens qui ont réussi à s'en sortir...

Merci de m'avoir lu, je vous souhaite en tout cas de très belle fêtes de fin d'année et au plaisir d'échanger avec vous ...

## 3 réponses

---

Bonjour,

Je comprends totalement ta détresse.... J'ai 30 ans et je suis mère d'un enfant.. J'ai failli tout perdre à plusieurs reprises à cause de ces jeux maudits... Cela fait 12 ans que je suis complètement addict, j'ai essayé à plusieurs reprises d'arrêter mais à chaque fois j'ai rechuté... Je ne désespère pas je continue à y croire qu'un jour je vais pouvoir m'en sortir et enfin pouvoir donner à mon enfant l'avenir qu'il mérite.

Les jeux ne devraient pas exister c'est tellement dangereux... Je te souhaite plein de courage et j'espère sincèrement que tu vas t'en sortir ! Car ce combat est vraiment difficile ! De mon côté cette année aura été particulièrement désastreuse j'ai enfin pris la décision de déposer un dossier de surendettement afin de pouvoir essayer de m'en sortir j'espère que tu n'auras pas besoin d'en arriver là, il faut que nous nous accrochions aux gens autour de nous et dans les moments de faiblesse il faut essayer de s'occuper au maximum la tête pour éviter de craquer...

Je te souhaite de très belles fêtes de fin d'année et courage tu peux y arriver il faut stopper la machine avant de l'empirer! Plus facile à dire qu'à faire mais il faut s'accrocher on peut être plus fort que ces jeux !

Laquelle - 23/12/2025 à 16h53

Bonjour je lis vos commentaires et me reconnaît totalement dans toutes ces descriptions mais arrive Pas non plus à m'en sortir . J ai déjà perdu la femme de ma vie à cause de cette maladie que j essaie de combattre chaque jours . Je suis seul et j ai honte d en parler autour de moi .

Adanb - 27/12/2025 à 21h16

Salut, Je me permets de t'écrire parce que je suis passé par là moi aussi. Les jeux ont pris une place énorme dans ma vie pendant des années : paris sportifs, jeux à gratter, casinos en ligne... jusqu'à perdre le contrôle. J'ai écrit un petit guide qui raconte mon parcours et surtout ce qui m'a aidé à commencer à m'en sortir. Ce n'est pas une méthode miracle, ni un discours moralisateur, juste une histoire vraie et des actions concrètes. Plusieurs personnes m'ont déjà dit que ça les avait aidées à mettre des mots sur ce qu'elles vivent et à faire un premier pas.

Parfois, au lieu de remettre quelques dizaines d'euros dans le jeu, investir une petite somme pour comprendre et briser le cercle peut être le premier pas vers autre chose.

Si tu penses que ça peut t'aider, je te laisse le lien, sans aucune obligation :

<https://adanb.gumroad.com/l/kavgsc>

Et quoi qu'il arrive, je reste joignable. Si tu as besoin de parler, poser une question ou juste vider ton sac, je répondrai. Tu n'es pas seul.