

Forums pour les joueurs

Un nouveau départ

Par UneNouvelleVie Posté le 10/01/2026 à 01h33

Bonjour à toutes et a tous,

Pour me présenter j'ai 38 ans, je suis travailleur indépendant.

J'ai mis du temps à réfléchir à comment écrire mon message alors j'ai commencé par faire le tour du forum afin de vous lire un peu tous.

Grâce a cela aujourd'hui je me rend compte que je ne suis pas seul dans cette histoire (malheureusement) car ce sentiment de solitude comme si vous étiez le seul a faire ce genre de chose était bien présent.

Je joue en ligne depuis plus de 3 ans, sur les casinos cryptos. Au début, je suivais juste quelques streamers, je déposais pour m'amuser je ne voyais rien de grave mais je n'ai pas vu la suite arriver.

Bien rapidement mes dépôts ont été de plus en plus fréquents, je me disais que j'allais regagner mes pertes (en regardant derrière moi je me demande si c'était vraiment ce que je me disais ou si c'était simplement me mentir à moi même car c'était ce coup d'adrénaline de gagner que je cherchais mais comme tout le monde le sait c'était plutôt 90% de mal-être car c'est quasiment que perdre)

Il y a même des cessions sur lesquels je gagnais, et pourtant je continuais de jouer et je perdais tout, et le matin en me réveillant, je ne sais pas comment expliquer, je me demandais si j'avais rêvé ou si c'était vrai, sensation vraiment étrange.

Je me suis banni a vie des casinos, j'ai supprimé mon compte coinbase, etc.. j'ai eu le déclic fin de cette année, et j'ai en parallèle eu le courage d'en parler à ma famille, qui m'ont très bien soutenu, j'ai mis deux jours entre mon bannissement et en parler avec eux, durant ces deux jours je me sentais vraiment mal et isolé, et enfin quand j'ai réussi a leur parler c'est comme si tout cette solitude commencer a disparaitre, surtout qu'ils ont très bien réagit, et m'ont fait reprendre confiance en moi, et ils m'ont expliqué que l'important est d'avoir compris par moi même que j'étais addict et que je voulais m'en sortir, et ce genre de prise de conscience faite seul est un signe de guérison.

Je suis bel et bien déterminé aujourd'hui a ne plus jamais y toucher, je veux reprendre ma vie en main, et avancer. Me servir de cette erreur comme une force et peut être par la suite pouvoir aider ceux qui en ont besoin aussi, car même si nos entourage comprennent et nous soutiennent, je pense que seul une personne ayant subi une addiction peut entièrement comprendre.

J'ai utilisé ce mot souvent dans mon texte, mais le réel problème est la solitude, ce sentiment d'être seul au monde dans nos problèmes, ou simplement seul quand on a personne a qui parler a certains moment etc... J'aimerais savoir s'il existe des groupes WhatsApp bien gérer afin de parler entre nous ? par exemple dans les moments les plus difficiles comme la nuit en insomnie, juste pouvoir discuter de tout et de rien et se soutenir entre nous.

Aujourd'hui a chaque "crises" je ne sais pas si c'est comme cela que l'on doit appeler, j'épargne l'argent que j'aurai joué, comme si je l'avais déposé, mais cette fois sans la perdre.

Etant travailleur indépendant, je ne sortais quasiment plus, maintenant je reprends l'air, je me suis mis en place des habitudes, comme par exemple (ça fait beaucoup d'exemples désolé) je suis fumeur, avant je fumais constamment dans la maison, maintenant je descend pour fumer à la fenêtre ou dehors, ce qui limite grandement ma consommation de tabac en plus du reste !

J'ai aussi envie de me sentir utile, et de me focaliser encore plus sur mon entreprise, que tout cela soit comme mon titre un "nouveau départ" ! et j'en suis bien déterminé !

Merci d'avoir pris le temps de me lire !

Je vais poster sur différent forum lié aux addictions , afin d'essayer de trouver s'il existe des fils de discussions live comme je l'ai dit.

1 réponse

Remynord - 13/01/2026 à 19h31

Bonsoir à tous !

Félicitation si tu as su t'arreter, chose qui n'est pas facile.

Je suis dans le cas de beaucoup de monde, un vrai addict au Paris sportif ! Au point de jouer l'argent que je n'ai pas. On pense toujours pouvoir se refaire puis ensuite on culpabilise. On se rend compte que l'on a tout perdu en plus de s'être mis dans une galère pour payer des factures.

Il y a déjà une paire d'année que je joue, quand j'ai commence, j'allais au point de vente FDJ ! Puis plus tard j'ai commencé à m'inscrire sur divers site ! Je jouais de plus en plus sans m'en apercevoir réellement ! Puis un jour la Banque à voulu me mette dehors car mon compte n'était plus en positif à temps, malgré tout ils m'ont gardé car à une rentre d'argent inattendu, et aussi car j'étais bon client depuis pas mal d'année. J'ai eu affaire à un conseiller qui m'avait prévenu de ses virement vers les sites et qu'ils ne gardaient pas ses gens là. Malgré tout ça j'ai commencé à rejouer en achetant des paysafecard !

Ensuite m'est arrivé à faire de multiple crédit à la conso pour pouvoir jouer, mais c'était aussi surtout pour faire des regroupement et de demander une trésorerie afin de combler mon manque pour les facture et pour aussi jouer.. On pense toujours qu'on peut pas tomber plus bas i's janvier 2025 , au bout de 8 jours j'avais liquide toute ma paie et ma prime, environ 3000e , j'ai du demande à delargent à mes pzrents en leur disant que j'allais arrêter tout cela, Ah oui j'avais oublié que 4 mois auparavant j'avais déjà demandé 800e à mon frère le temps que mon crédit soit accordé,, argent que j'ai rendu dans le mois direct, concernant mes parents j'avais à peine rembourse 300e

Début mai, rebelote, au bout de 3 jours 2000e de perdu, soit ma paie. Mi mai je redemande à mon frère 1800e , chose qu'il devait réfléchir car il s'inquiète pour moi, il en a donc parler à mes parents dans mon dos, et il ne voulait pas s'engager à me prêter autant tout seul du coup il a fait 900 et mes parents 900.

Je devais rembourser mon frère avec ma prime de juillet, chose que je n'ai pas faites pour divers raison, On est janvier, sur les 2000e à mes parent j'en ai remboursé 1000 et zéro à mon frère.. je devais lui rembourser au début du mois avec ma prime et mon demi 13eme mois, j'ai eu 4800e et je n'ai rien rembourser, j'ai jouer + de 2500e , payer mon loyer en retard du mois dernier et mon loyer de ce mois ci en plus d'autres facture mais tout n'est pas régler.

Je ne sais vraiment pas jusqu'ou la descente va continuer.. J'ai su m'arreter, du moins moins jouer l'Ete dernier car on m'avait retire ma carte bleu mais depuis qu'on me la rendu en septembre pour b aptir en vacances, c'est de pire en pire. Le retrait de ma C-B n'est qu'une infime solution, car quand je ne l'avais pas, pour le peu que je gagnais en liquide, j'allais le jouer..

Quand je n'ai plus d'argent, il est tellement plus simple de ne plus penser à ses jeu, par contre des que de l argent arrive entre les mains, ça me brûle !