

Aider moi a sortir de mon addiction

Par Gigigenhod Posté le 21/01/2026 à 17h39

Bonjour cela fait plusieurs années que je joue dans les tabacs tout ce qui est jeu a gratter keno loti etc.....,au debut j arrivais a me contrôler et je jouais toujours des petites sommes ,mais depuis le décès de mon père la situation à complètement changer je joue beaucoup je dépense quasiment la moitié de mon salaire dedans,le 9 janvier Étant complètement a bout j ai fait une TS ,a ce moment la je ne voyais pas d autre issue de secours ,depuis cette date j ai ete vu par un psychiatre qui m a donné un traitement médicamenteux et beaucoup de bon conseils,je n ai pas rejouer depuis mais j ai besoin de soutien car c est très dure,en plus aujourd'hui j ai appris que au mois de juillet je vais etre licencié ma societe ferme ,

1 réponse

UneNouvelleVie - 26/01/2026 à 08h44

Bonjour Gigigenhod,

Félicitation d'avoir fait la démarche de te faire suivre par un psychiatre.

Tu peux contacter sur joueur-info-service des personnes quand tu as besoin de parler (sur la droite, tu as accès a un chat, téléphone etc...) peut être à certains moments cela te fera du bien en plus de ton suivi avec ton psychiatre.

Au sujet de ton licenciement , je sais c'est difficile, mais c'est peut être aussi le signe d'un nouveau départ, je veux dire que en même temps que de contrôler ton addiction tu vas partir sur de nouvelles bases, avec un nouveau boulot de nouveaux collègues etc.. Le changement dans la vie n'est pas toujours synonyme de mauvais, cela peut être très bénéfique. As tu commencé a faire des démarches pour trouver un nouveau travail, ou juste examiner les opportunités qui s'ouvrent a toi comme des formations etc .. ?

En tout cas courage a toi