

Forums pour l'entourage

## Copain qui m'accuse de ses pertes

Par Ninanina Posté le 30/01/2026 à 16h27

Bonjour,

Je suis fatiguée. Je suis en couple depuis un an et demi et mon copain est accro aux paris sportifs. Il me reproche ses pertes car, selon lui, je lui porte la poisse.

Il a perdu 17 000 euros en un an, puis récemment 3 100 euros en deux jours.

J'ai moi-même perdu pas mal d'argent sur plusieurs années (environ 4 000 euros), mais au casino. Je me suis fait interdire et ça a été une libération.

Je lui dis de se faire interdire, mais il ne m'écoute pas. Il ne souhaite pas non plus se faire aider, car selon lui il n'a aucun problème d'addiction : « la preuve, j'ai pu arrêter six mois ». Il a repris ensuite parce que, selon lui, il en avait juste envie.

Comment faire pour l'aider ? De mon côté, je pense surtout devoir me protéger. Je n'ai pas à subir le comportement détestable d'un homme qui n'assume ni ses paris ni ses pertes, surtout s'il refuse toute remise en question ou aide extérieure.

Je vous remercie.

## 2 réponses

---

UneNouvelleVie - 16/02/2026 à 01h54

Salut à toi,

J'ai arrêté les jeux WEB3 depuis presque deux mois maintenant après des années d'addiction.

L'attitude de ton copain est un déni de réalité, en disant qu'il n'est pas accros car il a arrêté 6 mois montre simplement que pendant ces 6 mois il n'a pas arrêté d'y penser et donc il c'est remit dessus, ce qui montre l'addiction.

Tu ne peux pas forcer quelqu'un à se faire aider s'il ne le veut pas, c'est le problème, le tant qu'il n'a pas le déclic par lui même, il recommencera.

Oui tu dois te protéger de ton côté, surtout que tu es aussi une ancienne joueuse, et avec le stress, et tout ce qui se passe il faut pas que tu retombes dedans.

Et ne te laisse pas accuser non plus de la responsabilité de ces pertes.

Je n'ai pas de réel conseil à te donner, la situation est vraiment particulière car le temps qu'il ne verra pas la vérité en face vous allez juste tourner en rond dans un cercle vicieux.

C'est à toi de voir maintenant ton ressenti, si ça va trop loin, si ça continue etc.. Je sais que c'est difficile, et que l'on veut aider les gens autour de nous, mais il faut faire attention à ne pas se détruire soit même.

Je te souhaite bon courage

Joueur16 - 03/03/2026 à 16h07

C'est assez toxique et infantile de te dire « c'est ta faute car tu lui portes la poisse ». C'est sûrement du déni comme dis au dessus, mais pour toi ça me paraît pas bon comme communication : il claqué des sommes monstres, te reporte son stress et son addiction puis te culpabilise. La fatigue... Vous êtes liés financièrement (mariage etc )? Si il a pas envie de se faire aider, fait attention à toi en priorité. Tu peux pas sauver quelqu'un contre son gré. Le pire serait qu'il vous coule tout les deux.