

Forums pour les joueurs

Endettée

Par Louli13Ma Posté le 11/02/2026 à 18h46

Bonsoir, Je suis addict au jeux de casino et de grattage depuis déjà presque 5 ans je me suis endettée j'ai 40000 euros de dettes j'ai fait des crédits je fait deux boulo pour pouvoir rembourser mes dettes je n'arrive pas à me contrôler face au jeux j'ai honte 1 seule personne est au courant c'est mon meilleur ami qui me soutient et m'aider un peu financièrement j'ai l'impression de sombrer j'ai parfois même envie de me tuer je veux que ça s'arrête je veux reprendre une vie normale j'ai 3 enfants j'aimerais beaucoup pouvoir parler avec quelqu'un qui ne me jugera pas j'appelle à l'aide si quelqu'un veut bien échanger avec moi j'ai besoin de parler

1 réponse

UneNouvelleVie - 16/02/2026 à 01h44

Bonjour Louli,

J'ai arrêté les jeux WEB3 depuis presque 2 mois maintenant après plusieurs années d'addiction.

Je sais ce que tu ressens et je sais comme c'est difficile. C'est bien que tu en aies parlé à ton meilleur ami, et c'est très bien que tu te sois inscrit sur ce forum.

Depuis que j'ai arrêté j'ai des moments de déprime et d'autre où tout va bien je pense que c'est normal.

Il faut que tu contactes le service joueur-info-service, à droite tu dois voir il y a un chat, un mail, numéro de téléphone etc.. Ils sont là pour ça, personne ne te jugera, tu n'es pas le seul dans cette situation, ils sauront comment te guider quoi te conseiller.

Tu ne dois surtout pas t'isoler, et tu as besoin d'un "plan" afin d'arrêter sereinement. Je sais pas comment réellement t'expliquer, mais je sais juste que de l'avouer est la première étape la plus difficile, et ensuite il faut voir les choses différemment, comme l'argent que tu auras joué par exemple le mettre de côté et rembourser la dette que tu as.

C'est un chemin long mais pas impossible, il faut que tu gardes cette envie de tout arrêter.

Par exemple moi quand j'ai envie de jouer, j'essaie de me rappeler le ressenti que j'avais en perdant, cette sensation de mal être, de tristesse et de colère envers moi-même, et je me dis que le jeu maintenant c'est d'arrêter cette addiction et que je me battrai jusqu'au bout.

Force à toi et courage