

# Problème d'addiction de ma femme

Par Alex228667 Posté le 17/02/2026 à 16h56

Bonjour,

Je suis père d'une famille de 5 enfants et je suis confronté à un problème d'addiction aux jeux ( le casino) de ma femme.

Cela dur depuis plusieurs années déjà et aujourd'hui je ne supporte plus cette situation qui me ronge. Ma femme et moi avons un compte bancaire en commun et depuis quelques mois j'ai demandé à ma femme d'ouvrir son propre compte car on se dispute souvent car elle utilise beaucoup d'argent pour jouer au casino. Elle me reprochait de la priver de liberté de pouvoir disposer de son argent (elle travaille) et je me culpabilisais de le faire. Aujourd'hui elle dépense pratiquement tout son salaire dans les jeux et j'assume donc le paiement de toutes les dépenses( facture, crédit, nourriture et autres frais courants) comme nous avons un compte commun elle a toujours le pouvoir de prendre de l'argent sur ce compte quand elle a dépensé le sien. Je gagne bien ma vie ( environ 6500 euros en moyenne)mais malheureusement j'ai du mal à mettre de l'argent de côté à cause de ce problème.J'en ai parlé à la banque et ils m'ont dit qu'il ne pouvait rien pour moi. Je suis complètement démuné et j'ai vraiment honte de ma situation.je n'en ai jamais parlé autour de moi et je ne sais vraiment pas quoi faire. Cela me fait du mal car je suis très amoureux de ma femme et je commence à croire que le divorce est la seule solution.

Je ne sais pas si je me sortirai de cette situation un jour mais le fait de l'écrire sur ce site me fera peut-être du bien.

## 2 réponses

---

gallou31 - 17/02/2026 à 22h19

bonsoir Alex

je vis la même chose avec mon mari qui ne reconnaît pas son addiction

j'assume seule l'entretien loyers etc..... il ne subvient à aucun besoin.

je n'arrive pas à l'aider mais veut-il de l'aide?

moi aussi je pense au divorce je dois me protéger et protéger mes enfants

Alex228667 - 18/02/2026 à 14h34

Il faut qu'ils reconnaissent leurs addictions si on veut pouvoir les aider...je vais peut-être en parler à la famille de ma femme pour qu'ils m'aide à lui faire comprendre mais j'ai un peu peur de sa réaction. J'ai vraiment pas envie de la perdre mais comme vous le dites,on doit prioriser la sécurité de nos enfants quitte à prendre des décisions difficiles... j'aurais jamais cru pouvoir me retrouver dans une telle situation !!  
Bon courage à vous