

Forums pour les joueurs

# Sauvé par le surendettement

Par Loki Posté le 20/02/2026 à 18h17

Bonjour à tous,

Je poste ce message parce que si quelqu'un m'avait écrit ça il y a un an, j'aurais peut-être évité beaucoup de dégâts.

Accro aux jeux depuis 2-3 ans, j'ai commencé à accumuler les crédits conso pour pouvoir jouer, avec toujours l'idée comme tout le monde que je vais finir par me refaire.

Puis un jour j'ai réalisé que je ne pouvais plus payer toutes mes mensualités et vivre normalement sans gagner plus grâce aux jeux. Je sais que de nombreuses personnes sont dans cette situation

Je me suis renseigné sur le surendettement assez tôt. Mais rien que lire "commission", "étude du dossier", "justificatifs"... ça me paralysait. Dans ma tête, c'était : avouer mon échec ,être jugé, devoir m'expliquer devant des inconnus, officialiser que j'avais perdu le contrôle....

La honte et le déni était beaucoup plus forte. Et surtout je me disais que vu les délais annoncés, ça prendrait des mois et que j'avais besoin d'argent TOUT DE SUITE et que donc, ça ne m'aiderait pas à sortir de la m... dans laquelle je suis à l'instant T. Impossible de se dire que ça peut m'aider si c'est pas immédiat

Alors j'ai continué à tenir comme je pouvais. À jongler entre les impayés, être à la limite des huissiers. À espérer un gros gain qui réglerait tout.

Et il y en a eu. Comme d'autres ici, j'ai eu des très gros gains suffisant pour rembourser presque entièrement mes dettes (50k). J'ai moi aussi réussi plusieurs fois à transformer quelques dizaines d'euro en des milliers voire même des dizaines de milliers mais ..... Ces sommes folles sont toujours reparties aussi vite qu'elles étaient arrivées mais laisse en vous le sentiment que "c'est possible je l'ai déjà fait".... Et c'est bien là que l'addiction nous tue

Le mois dernier, après avoir ENCORE UNE FOIS perdu toute ma paie en moins de 2 jours je n'avais plus aucun autre choix : déposer mon dossier de surendettement et vivre comme un galérien le reste du mois. Encore une fois

Et au final, ça va changer ma vie et voilà pourquoi : J'ai déposé mon dossier en ligne le 29 janvier. Il a été jugé recevable le 9 février. 10 jours après !!! Une telle rapidité, je ne m'y attendais certainement pas. Dossier recevable, ça veut dire que pendant tout le temps de la procédure, je ne paie plus AUCUN crédit, même le crédit immobilier ! Plus aucune poursuite possible, rien

Je n'ai dû parler à personne physiquement, seulement leur transmettre l'ensemble de mes dettes, aussi fastidieux soit-il

Donc 10 jours après avoir déposé mon dossier, j'ai la garantie que tout va changer, que je vais plus devoir payer les mensualités pendant quelques mois

Et là .... je me rends compte que je vais revivre. Que mon prochain salaire dans quelques jours, aucun euro ne

sera prélevé dessus pour un quelconque remboursement. Je vais pouvoir me récréer de l'épargne le temps de la procédure (entre 2 et 4 mois généralement). Ensuite, ils s'adaptent à la situation de chacun pour adapter les remboursements tout en laissant de quoi vivre dignement.

La pression est tombée d'un coup. Un tel soulagement psychologique. Exactement ce qu'il me fallait pour ne plus me sentir obligé de rejouer.

J'ai dans le même temps procédé à mon auto-exclusion de TOUS les sites où je jouais ainsi que par l'ANJ. Aujourd'hui, je vois la banque de France comme un grand frère qui viendrait dire au banquier et aux créanciers "c'est bon laissez le respirer maintenant". Et sentir qu'on a quelqu'un de puissant à ses côtés, psychologiquement ça fait du bien même si l'image est un peu étrange

Si vous me lisez et que vous hésitez :

Le surendettement n'est pas une punition. C'est pas un échec. C'est au contraire le seul moyen de s'en sortir lorsqu'on n'arrive plus à payer et qu'on voit pas d'autre issue que de gagner aux jeux

Je regrette de pas l'avoir fait plus tôt.

Mais je suis surtout soulagé de l'avoir fait avant la catastrophe totale.

A l'heure où j'écris ces lignes j'ai plus que quelques euros en poche pour finir le mois. Mais maintenant je sais que c'est la dernière fois. Que dans quelques jours, ma vie redeviendra normale

Courage à ceux qui traversent ça. Et au plaisir d'en discuter

### 3 réponses

---

Chiano - 28/02/2026 à 17h12

Bonjour Loki,

Je viens de m'inscrire sur le site après des mois d'hésitation, j'ai lu ton histoire et je reconnais tellement la galère dans laquelle je me trouve actuellement, je suis dans l'impasse qui t'a amené à prendre cette décision du dossier de surendettement, c'est pourquoi j'aurais une question : comment as-tu fait ton courrier pour la demande de dossier en ligne, je n'ai pas réussi à aller plus loin que mon inscription, j'ai été paralysée par le fait de devoir expliquer le pourquoi de ma demande, je ne sais pas comment tourner ce message, je me sens totalement démunie, ça semble ridicule mais je perds tous mes moyens et n'arrive pas à aller plus loin.

Je suis déjà interdite de jeux sur l'ANJ, mais j'ai replongé sur les jeux de casino en ligne. Ma situation financière est catastrophique et je n'ai plus d'autre solution que de faire comme toi, je veux réellement m'en sortir et ne plus vivre dans cette angoisse...je regrette aussi tellement de ne pas avoir réagi plus tôt.

Merci des conseils que tu pourras m'apporter.

Et félicitations à toi pour avoir eu le courage de faire les démarches nécessaires pour te sortir de ce fléau.

Loki - 02/03/2026 à 11h14

Salut Chiano, c'est déjà super bien d'avoir commencé les démarches

Pour la lettre d'explication, j'ai joué l'honnêteté, à savoir que j'ai expliqué me retrouver dans cette situation à cause d'une addiction aux jeux d'argent. Je n'ai pas donné beaucoup plus de détail là-dessus, mais je tout de suite précisé que je m'étais exclu des différents sites + ANJ et que le but de cette démarche était aussi de ne plus me faire retomber dedans par obligation.

J'ai aussi expliqué rapidement, genre en une phrase, que mes relevés bancaires n'étaient pas sains car il y avait

des lignes de virement entre mes comptes partout, pour contourner des restrictions dans telle banque etc ...  
Donc sache que sur les 3 derniers relevés que je leur ai envoyé de tous mes comptes il y a de très nombreuses traces de jeu. Ils ont l'habitude, ce n'est pas pour ça qu'ils vont refuser.  
En plus, pour info sache que 85% des dossiers sont jugés recevable donc c'est la grande majorité, et ceux qui le sont pas pour la plupart c'est parce qu'ils sont incomplets.

Pour la première fois depuis longtemps, je n'ai pas perdu ma paie de février dans le jeu et les remboursements de crédits. J'ai pu rembourser des sommes que je devais à droite à gauche en dehors de mes crédits et il me reste assez pour vivre mon mois assez sereinement.  
Ça change la vie, vraiment.

Donc je peux que t'encourager à prendre ton courage à deux mains, leur expliquer rapidement ta situation (pas besoin de faire un roman) et avoir aussi le courage de plonger dans les dettes et leurs justificatif à leur donner. Ça peut aller vite une fois que c'est fait et ce sera un soulagement !!

Bon courage à toi et n'hésite surtout pas à écrire si tu en as besoin !

Chiano - 02/03/2026 à 12h08

Merci beaucoup Loki pour ta réponse si rapide et toutes ces précisions qui vont bien m'aider et me rassurent et me remotivent.

Je viens de prendre rendez vous avec la maison des addictions pour un suivi, je pense joindre à mon dossier une attestation de mon suivi à ma demande de surendettement.

Le dossier va être lourd à monter mais je vais m'y atteler sérieusement.

J'ai aussi sauté le pas et informé ma famille du fait que j'ai replongé dans cette addiction, ça n'a pas été facile mais ils ont pour la plupart été comprehensifs, un de mes fils vit encore avec moi et m'a rassuré, consolée et m'accompagne dans mes démarches, j'ai de ce côté une grande chance...je n'ai pas le droit de la gâcher, c'est le moment de me ressaisir et de tourner la page.

Courage à ceux qui nous lisent et qui n'ont pas encore eu la force de passer le pas.

Je redonnerai des nouvelles, j'ai RDV avec un infirmier spécialiste de cette addiction seulement le 7 avril, c'est un peu loin mais je ne suis pas seul grâce à mon entourage et à joueurs info service.

Merci encore.

Bonne continuation à toi.