© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les joueurs

En détresse

Par Moiii1701 Posté le 04/05/2026 à 19h20

Bonjour, je traverse un problème avec le jeu d'argent. Jai du mal à m'arrêter et j'ai déjà perdu beaucoup d argent plusieurs fois. Jai beaucoup de honte et je me sens dépassée, J'ai décidé d'essayer d'arrêter mais je rechute. J'aimerais échanger avec des personnes qui vivent la même chose ou qui s'en sont sorties. Je vous remercie pour vos retour j'ai besoin d'en parler merci

8 réponses

Itsmeso - 05/05/2026 à 14h13

Salut,
Tu as déjà fait un énorme pas en postant ici. J’ai vécu la même chose et je revis depuis que j’ai arrêté ! Je m’en suis sortie et je suis fière du chemin que j’ai pris. C’est dommage qu’on ne puisse pas s’envoyer de message privé car j’aurais pris plaisir à échanger par téléphone.

Romu1986 - 06/05/2026 à 07h17

Bonjour, je désire échanger avec vous afin de connaître exactement les moyens que vous avez mit en place pour arrêter totalement le jeu. Je joue depuis 20 ans , j'ai arrêté , recommencer ... Perdu mes deux femmes , j'ai encore des dettes à payer , j'ai décidé depuis hier de m'auto exclure de tous les casinos en ligne afin de reprendre le contrôle.
Au plaisir de vous lire,

Merci

jo07 - 08/05/2026 à 14h28

Bonjour moi aussi je me sens mal je suis toujours toujours seule ,veuve depuis je joues aux jeux d'argent depuis 5 années, je n'arrive pas à m'arrêter, je voudrais que l'on m'aide, je ne peux pas me confier à ma famille j'ai honte de ce fait j'ai des difficultés financières Cordialement jo07

AlexAide - 09/05/2026 à 20h54

Bonsoir, bonjour.
C'est mon mari qui joue dans les casinos. Il s'est fait interdire plusieurs fois et là il vient de passer au casino en ligne.
Comment tu as fait Romu1986 pour t'auto exclure des casinos en ligne ?
Merci
Je vous souhaite beaucoup de courage dans cette épreuve. Je pense qu'il faut être bien entouré.

Slm - 10/05/2026 à 20h50

Bonsoir j ai été joueuse de casino en Belgique je me sentais seul alors j'ai commencé a y aller je voyais du monde je pouvais discuter etc.. j ai perdu beaucoup d' argent jusqu'à être endetté .j ai pris l'initiative de me faire interdire en Belgique pendant 3 mois j ai pas joué le proble je n'étais pas interdit en france je suis aller 3 fois la dernière fois j avais une colère de moi même encore perdu a peine rentrée chez moi je me suis faite interdire volontairement. Ça m'a a soulager immédiatement mais je reste avec cette perte d argent alors je me dis tant pis car je sais que si je retourne pour me refaire je vais encore en laisser.le problème c est que je ne sais pas comment m'occuper autrement je m'ennuie a mourir bref j espère que vous qui lirez ce message vous aidera a prendre la décision de le faire honnêtement y a pas meilleur solution bon courage a vous

Carmen21 - 18/05/2026 à 15h03

Bonjour à tous,

@AlexAide, selon les sites, il est possible dans les paramètres de s'auto exclure. Par contre certain sites plus malin que d'autre t'es obligé d'envoyer un mail, et ensuite il t'appelle et te propose des offres alléchantes qui en tant que joueur te démotive dans ta démarche d'auto exclusion.
C'est donc cas par cas selon les sites.
Attention les sites en ligne sont beaucoup plus addictifs que les casinos en présentiel. Car t'as accès n'importe et à n'importe quelle heure. C'est là le piège.
En tout cas, ton mari à de la chance de t'avoir.

@Slim, malheureusement il faut faire le deuil de la perte d'argent pour espérer s'en sortir.
Car d'une part tu n'arriveras à récupérer ton argent et surtout tu vas perdre 10 fois plus car l'euphorie du jeu, des gains.... ne permette pas d'être lucide, et au final le casino gagnera toujours.

@jo07 sache que tu n'es pas seule dans cette situation. Il ne faut pas avoir honte, c'est une maladie que beaucoup ne comprenne pas, mais qui touche n'importe qui. La solitude est moteur pour les jeux en ligne. Si tu n'as pas la possibilité de parler à ta famille, rapproche toi de la SEDAP de ta région, afin de discuter de la situation et d'être entouré. Ils peuvent t'apporter des solutions, un suivi.

@Romu1986, pour ma part ça à été un long travail sur moi, même si je ne joue plus aujourd'hui, j'ai encore 5/8 ans de dettes à rembourser. De plus, je dis addict un jour, addict toujours, car l'envi revient parfois, surtout dans les moments difficiles.
Pour ma part, j'ai été à la SEDAP de ma région, j'ai eu un suivi pendant 1 an et demi, médecin, psy et un éducateur. C'est le travail fait sur moi, et avec ces personnes, qui m'a permis d'arrêter.
Après j'ai toujours cette épée Damoclès au dessus de la tête.

Courage à tous.
Le chemin est certes long mais possible.

Slm - 18/05/2026 à 18h58

Bonsoir a tous
Merci carmen pour tes réponse je ne savais pas tout au sujet des aide que l'on pouvais avoir sedap je vais me renseigner et je ne savais pas qu après autant de temp de suivi on étais tjr dans l'optique dépendance du jeux.
Pour ma pars interdit 3 mois en Belgique mais open bar en France que je viens de me faire interdire y a 1 semaine a peu près bref bonne continuation a tout le monde

Carmen21 - 19/05/2026 à 10h46

Bonjour Slm,

Je parles biensur me concernant.

Pour résumer, je suis tombé dans les casinos en presentiel en 2018, j'ai commencé occasionnellement, ensuite c'est devenu la sortie du wd, et pour finir plusieurs fois par semaine. Le jour du covid, à la fermeture des casinos j'étais en train de jouer.

Après je me suis tourné vers les casinos en ligne. C'est là qu'a commencé la descente aux enfers.
De 2020/21 à 2024, j'ai joué tous les jours, je pensais casino, je vivais casino.... bref l'addiction était bien là.

En décembre 23, après avoir vidé mes comptes et accumulé des dettes, et sur le point de fermer ma société et perdre mon investissement immo. j'ai pris contact avec la sedap , rdv en janvier 24 avec un éducateur pour faire le point sur ma situation.

Démarrage des rdv avec médecin, psy en février/mars et réorientation avec un éducateur spécialisé dans les jeux d’argent en ligne dans une autre ville en parallèle.
Certains rdv peuvent être très long.

J'ai vidé mes économies à 6 chiffres et je me suis endetté d'environ 70 000€. La tentation est nettement plus importante.

J'ai arrêté le 20 août 2024, mon suivi à continué car il y a le après.
Quand je dis que j'ai une épée damocles, c'est que parfois une situation délicate, un raz le bol , la présence des dettes, peuvent te faire penser à ça, à l'échappatoire qu'était le jeu, à potentiellement la possibilité de régler les dettes.
Bref en ce qui me concerne, je sais que jouer pour le plaisir, ne marchera pas avec moi,. Et que je pourrais malgré le temps sans jouer retomber dedans.

Un conseil, si tu es adepte des casinos en presentiel, ne commencé jamais les casinos en ligne.
Le presentiel c'est facile de se faire interdire, en ligne il y a aucune limite.

Bon courage.