

Vos questions / nos réponses

# Arreter de jouer

Par [MonShims](#) Postée le 11/05/2026 13:56

Je suis joueur compulsif au paris sportifs, j'ai besoin de parler a quelqu'un

---

## Mise en ligne le 13/05/2026

Bonjour,

Il est positif que vous contactiez notre service concernant les difficultés que vous vivez en lien avec votre rapport au jeu.

Si vous ressentez le besoin d'échanger sur ce que vous traversez, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14h à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Si votre demande concerne davantage la possibilité de rencontrer des professionnels du champ de l'addictologie pour du soutien et une aide à modifier votre rapport aux jeux (diminuer, arrêter, essayer de reprendre le contrôle...), vous pouvez vous tourner vers des structures nommées Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Il s'agit de consultations individuelles, proposées dans un cadre confidentiel et non payant (pris en charge par la Sécurité Sociale).

Les équipes de CSAPA sont généralement composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier... Si cette piste vous convient, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv**

---

## **CSAPA CICAT 28- Consultation de proximité**

18 rue de la gare  
Maison des services au public  
**28240 LA LOUPE**

**Tél :** 02 37 28 19 22

**Site web :** [www.cicat.fr](http://www.cicat.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Accueil du public :** Le lundi de 9h à 17h et le mardi une fois par mois

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA 28- CICAT Chartres**

6 rue de Saint Georges sur Eure  
**28110 LUCE**

**Tél :** 02 37 28 19 22

**Site web :** [www.cicat.fr/](http://www.cicat.fr/)

**Accueil du public :** Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 17h, mardi de 9h à 18h, Jeudi de 9h à 19h.

**Substitution :** Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 17h, mardi de 9h à 18h, Jeudi de 9h à 19h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 17h, mardi de 9h à 18h, Jeudi de 9h à 19h.

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Se faire aider](#)