Présentation des jeux d'argent et de hasard

Quand le gaming devient un jeu d'argent ...

Saviez-vous que certains jeux vidéo, derrière leurs graphismes attrayants et leurs univers immersifs, cachent des mécanismes de jeux d’argent ?

Ces jeux, appelés JONUM (Jeux à Objets Numériques Monétisables), bousculent les frontières entre loisir et pari. Ils incitent les joueurs à acheter, échanger ou revendre des objets virtuels : skins*, cartes de collection ou encore compétences* pour progresser.

La valeur de ces objets dépend de leur rareté, de leur difficulté d’obtention, et surtout, d’une place de marché où ils s’échangent, parfois contre de l’argent réel ou des cryptomonnaies.

Le piège ? La valeur de ces objets peut augmenter ou baisser rapidement (spéculation, hasard), et pour rester dans la course, il faut réinvestir, avec un risque d’addiction souvent sous-estimé.

Est-ce que les JONUM sont des jeux d’argent ?

Les Jeux à Objets Numériques Monétisables (JONUM) et les Jeux d’Argent et de Hasard (JAH) ne fonctionnent pas de la même manière.

Dans les jeux d’argent et de hasard (machines à sous, paris sportifs, casinos en ligne…) :

- Vous misez de l’argent ;
- Vous gagnez de l’argent disponible immédiatement.

Dans les JONUM :

- Vous ne gagnez pas d’argent directement, mais des objets virtuels (coffre à butin*, cartes, personnages, compétences ou skin…), des jetons numériques, des goodies, des accès à des événements exclusifs ou des cryptomonnaies ;
- Ces objets peuvent être échangés contre de l’argent, sur des places de marché dédiées pour les joueurs.

Donc, même si les JONUM ne sont pas des jeux d’argent et de hasard, ils peuvent :

- Pousser à dépenser de l’argent pour obtenir des objets rares ou des récompenses ;
- Créer une addiction à cause des mécanismes de récompense utilisés ;
- Vous exposer à des pertes financières si la valeur des objets numériques baisse.

En résumé, la possibilité de gagner de l’argent en revendant ces objets sur des places de marché fait bel et bien des JONUM un jeu spéculatif, qui vous expose au risque de dépenser ou de jouer de manière excessive.

Pourquoi les JONUM sont-ils addictifs ?

Les JONUM exploitent des mécanismes psychologiques puissants pour inciter les joueurs à jouer plus :

- L'illusion du jeu : Les JONUM s'intègrent dans des univers de jeu classique et utilisent des systèmes de récompenses et de progression pour inciter à jouer plus.
- L'illusion de l'expertise : Avec certains JONUM (comme ceux sur le sport par exemple), on a l'impression que les connaissances (sur une équipe, un joueur …) peuvent aider à gagner plus facilement. Mais en réalité, ces jeux restent basés sur le hasard.
- L'accessibilité permanente : disponibles 24h/24 sur smartphone ou ordinateur, les JONUM permettent de jouer à l'abri des regards, renforçant ainsi le risque de perte de contrôle.

Les JONUM activent une double dose de dopamine : celle du plaisir de jouer sans cesse renouvelée et l'excitation liée aux jeux d'argent.

Les signes qui doivent alerter

Les JONUM ne sont pas anodins. Voici les signes d'une pratique problématique :

- Dépenses excessives : on repousse les limites, on dépense plus que ce qu'on envisageait au départ. Parfois on en vient à cacher ses dépenses à son entourage.
- Négligence : on délaisse ses obligations (travail, études, vie sociale) pour jouer.
- Stress ou anxiété : on devient irritable ou anxieux quand on ne peut pas jouer.
- Isolement : on se coupe de son entourage pour se consacrer aux JONUM.

Que dit la loi ?

En France, les JONUM sont encadrés par la loi pour limiter les risques :

- Vérification d'identité : interdiction aux mineurs
- Plafonds de dépenses : chaque joueur peut fixer ses propres limites (avec un délai pour les augmenter)
- Limites de temps de jeu : pour éviter l'excès
- Exclusion volontaire : possibilité de faire une pause forcée

Le problème ? Ces mesures reposent sur l'autodiscipline. Or, quand l'addiction s'installe, la volonté seule ne suffit plus.

Comment évaluer son rapport au jeu ?

L'Autorité Nationale des Jeux (ANJ) propose un test anonyme et gratuit sur son site Evalujeu. En quelques minutes, vous pouvez mesurer votre rapport au jeu et identifier d'éventuels risques.

Faites-le test

Où trouver de l'aide ?

Le jeu doit rester un plaisir. Si vous sentez que les JONUM prennent trop de place dans votre vie, n'hésitez pas à demander de l'aide. Pour un premier contact et trouver une aide, la ligne d'écoute de Joueurs info service est à votre disposition 7j/7 de 8h à 23h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé). Vous pouvez aussi partager votre expérience avec d'autres joueurs dans le forum pour les joueurs et trouver des conseils pour reprendre le contrôle ou vous arrêter de jouer.

** Skin : C'est un élément qui modifie l'apparence visuelle d'un personnage, d'une arme, d'un véhicule, d'un objet ou d'un environnement sans en modifier les fonctionnalités ou les statistiques de jeu.*

** Compétence : il s'agit d'une capacité ou aptitude qui modifie les actions du joueur.*

** Lootbox (coffre à butin) : c'est un mécanisme de jeu dans lequel un joueur peut acheter ou obtenir (via des récompenses, des quêtes, ou des événements) une boîte virtuelle contenant des objets aléatoires (skins, armes, personnages, cosmétiques, etc.). Le contenu de la boîte est inconnu à l'avance et est déterminé par un système de hasard (algorithme aléatoire) défini par l'éditeur du jeu.*