Présentation des jeux d'argent et de hasard

Jeux d'argent : connaissez-vous vraiment les règles ?

Réalités statistiques, mécanismes qui favorisent l'excitation et l'emballement sur les mises, publicités qui font rêver… Que l'on soit expérimenté ou débutant, on peut facilement se laisser embarquer.

Saviez-vous que…

- Contrairement à ce que l'on pourrait penser, on n'a pas plus de chances de gagner en « rejouant ». À chaque nouveau tour, tous les éléments du jeu (cartes, numéros, symboles) ont la même probabilité de sortir qu'au tour d'avant ou qu'au tour suivant. Cette réalité mathématique s'appelle l'indépendance des tours.
- Quand un jeu de grattage annonce 1 chance sur 3 de gagner, on s'imagine tout de suite remporter de belles sommes d'argent. Mais si, d'un point de vue statistique, 1 ticket sur 3 est bien gagnant, une très grande majorité d'entre eux représente de toutes petites sommes, permettant juste de rembourser sa mise. C'est vrai, c'est toujours mieux que de perdre de l'argent mais ce n'est pas vraiment un gain, n'est-ce pas ?
- Ceux qui connaissent bien les sports se disent qu'ils ont plus de chances de gagner que les autres aux paris sportifs ou hippiques… C'est faux ! Des études ont montré que sur la durée, ils ne gagnent pas plus que ceux qui n'y connaissent rien. C'est cette « illusion de contrôle », qui fait qu'ils se surestiment et les incite à toujours jouer davantage. A chaque gain, même minime, l'illusion de contrôle est renforcée et relance le cercle vicieux.
- Jouer peut faire bugger votre cerveau cela s'appelle un « tilt », les joueurs de poker ou de machines à sous le connaissent bien. Tilter, c'est perdre ses capacités à se concentrer, à réfléchir, à prendre les bonnes décisions. C'est une réaction du cerveau face à des situations de stress ou de frustration, où les émotions prennent le dessus. On perd le contrôle et on a tendance à prendre des décisions impulsives et plus risquées.

De manière générale, quand on joue, de nombreux mécanismes viennent modifier notre comportement. Pour en savoir plus sur ces « règles du jeu » cachées, découvrez nos articles.

Et n'oublions pas :

Les opérateurs de jeu mettent en avant un nombre de chances de gagner attractif mais ce sont des arguments marketing. Dans tous les jeux d'argent et de hasard, les exploitants des jeux sont assurés de gagner plus d'argent qu'ils n'en redistribuent aux joueurs.

Une chose est sûre : lorsqu'on joue, on a beaucoup plus de chances de perdre que de gagner.

Comment rester maître du jeu ?

Pour contrôler sa pratique des jeux d'argent et de hasard, il est utile d'identifier et de poser ses propres garde-fous (limite de mise, de temps…) Et bien sûr, de s'y tenir.

Voici quelques conseils utiles pour garder le contrôle.

Repérer quand cela va trop loin

Les jeux d'argent et de hasard sont des loisirs qui ne sont pas sans risques. Au-delà des possibles pertes financières plus ou moins importantes, jouer peut avoir de nombreuses conséquences lorsque la pratique du jeu n'est plus tout à fait, ou plus du tout, maîtrisée. Cela peut même aller jusqu'à l'addiction où on ne parvient plus à contrôler sa pratique. Alors le jeu devient problématique.

Il existe des signes qui peuvent nous alerter sur notre relation aux jeux d'argent et de hasard : multiplier les mises, miser plus d'argent que prévu, jouer plus longtemps que prévu… Découvrez ici, quelques-uns de ces signes qui doivent vous alerter.

Vous souhaitez faire le point sur votre rapport au jeu ?

L'Autorité nationale des jeux (ANJ) a mis sur leur site Evalujeu, un test en ligne qui permet de mesurer votre rapport au jeu. C'est anonyme, gratuit et cela ne prend que quelques minutes.

Faites-le test

Quand le jeu n'est plus un jeu, où trouver de l'aide ?

Pouvez-vous reprendre le contrôle ou devez-vous arrêter de jouer ?

Qui peut répondre à vos questions et vous aider ?

Pour un premier contact et trouver une aide, la ligne d'écoute de Joueurs info service est à votre disposition 7j/7 de 8h à 23h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé). Retrouvez aussi l'expérience d'autres joueurs ayant un problème de jeu dans le forum pour les joueurs.