© Joueurs Info Service - 16 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Y a-t-il de l’espoir ?

Par CapVersDemain Posté le 07/08/2026 à 12h51

Bonjour,

Mon fils majeur souffre d’une addiction aux jeux d’argent depuis deux ans. Malgré tous nos efforts et tout notre soutien, nous ne parvenons pas à le sortir de cet enfer.

J’ai lu et relu les nombreux témoignages publiés ici. Je constate malheureusement que le schéma est souvent le même et j’ai chaque fois l’impression de revivre ce que nous traversons avec notre fils : l’addiction, les mensonges, les difficultés financières, les prises de conscience, les promesses, puis les rechutes… Et toujours, la souffrance et la détresse de l’entourage.

Je pourrais vous raconter son parcours, mais il ressemble malheureusement à tant d’autres récits que l’on peut lire ici.

Ma question est donc la suivante : y a-t-il réellement de l’espoir ? Certaines personnes parviennent-elles à sortir durablement de cette addiction ? Je vois très peu de témoignages de personnes disant : « Je m’en suis sorti, voici ce qui m’a aidé. »

Cette absence de témoignages positifs m’inquiète profondément et me donne le sentiment que les personnes qui réussissent à s’en sortir durablement sont très peu nombreuses.

Alors, si certains d’entre vous ont réussi à se libérer de cette addiction, ou si vous avez un proche qui s’en est sorti depuis plusieurs années sans rechuter, votre retour d’expérience me serait extrêmement précieux. Il pourrait peut-être nous redonner un peu d’espoir.

Merci à tous.

4 réponses

Shugoshin - 02/09/2026 à 14h23

Bonjour. Je comprends trop bien vôtre désespoir qui me plonge dans mon vécu actuel. Mon fils de 24 ans vient seulement d'être pris en charge par le CSAPA. Je vais voir ce que cela donne et ne manquerai pas de vous dire si cela porte ses fruits. En attendant, je vous envoie tout mon courage.

Gigigenhod - 03/09/2026 à 16h36

Bonjour ,j ai arrêté de jouer depuis le 9 janvier, après une ultime tentative de suicide, il faut pas se mentir c est très dur , il a des jours ou j ai envie de rejouer mais je e craque pas , je sais que si j ai le malheur de n acheter qu une seule fois des jeux a gratter ,je replonge ,.pour votre fils su c est possible demander lui si il veut bien vous laisser sa carte bleu et si il a besoin vous lui passez la votre comme ça il ne pourra plus jouer .personnellement c est comme ça que je fais avec mon mari et au moins je ne peux pas jouer sinon il yca longtemps que j aurais craquer ,et si ça peut l aider, j avais vu un psychologue qui m avais prescrit des cachets pour éviter d avoir ses pulsions de jeu.je vous souhaite beaucoup de courage et n oublié pas que ca reste une addiction donc ce n est certainement pas facile pour votre fils,n hésitez pas a me poser des questions si vous voulez

CapVersDemain - 05/09/2026 à 15h28

Merci pour vos témoignages.

Un des problèmes que nous rencontrons avec notre fils est qu'il est dans le deni par rapport à sa situation. Dans ses rares moments de prises de conscience et de lucidité, on arrive à lui faire prendre rdv avec un psychologue, il y va 1 fois et après il nous dit : "c'est bon, je vais mieux, je n'ai pas besoin de faire un suivi psychologique ou une thérapie" mais bien évidement, dès qu'il a de nouveau de l'argent sur son compte c'est reparti de plus belle.
500 € claqué en quelques minutes.
Découvert de 200 ou 300 euros sur le compte, il ne garde même pas de quoi s'acheter à manger.
En réalité il ne veut pas arrêter de jouer. Il ne veut pas renoncer.
C’est difficile d’aider quelqu’un qui ne veut pas s’aider lui-même.

Narcisse29 - 20/09/2026 à 21h40

Bonjour à tous,

J'ai été addict aux paris sportifs pendant des années jusqu'à perdre 5000€ en 1 année. A 5 reprise, j ai joue 10 fois 100€ dans une même soirée. C'était en 2022. Je ne vais pas m'attarder sur mon parcours de joueur, c'est un parcours classique mais je peux vous donner ma.solution. J'ai changé mon portable contre un vieux portable qui n'avait pas internet comme un nokia 3410. Le joueur impulsif veut toujours suivre ses résultats pour avoir cet adrénaline. Pour ma part, mon intérêt pour les paris sportifs s'est évanoui dès que je ne pouvais plus mes paris en live. Bien entendu, j'avais d'autres centres d'intérêts et 2 boulots. C'est ce qui m'a permis de m'en sortir.

Je souhaite à tous beaucoup de courage