

Forums pour les joueurs

# Entre les casinos en ligne et les sites de paris sportifs l'impression de pas m'en sortir

Par Asrty94 Posté le 09/08/2026 à 23h33

Bonsoir,

Pour l'histoire je pari depuis l'âge de mes 18 ans (27 ans ajd), j'ai découvert les casinos en ligne récemment et cela m'a remis aussi dans les paris sportifs, j'avais demandé une exclusion dé winamax ect. J'avais réussi à tout arrêter mais depuis la fin de mon exclusion je me suis remis à parier j'ai perdu un peu de mes économies (2000€) mais malheureusement je ne sais pas m'arrêter. Le casino en ligne je crois que c'est pire que tout je me fixe un objectif de pas déposer de l'argent juste une seule journée j'y arrive mais je ressens un manque terrible et puis quand je gagne je décide de rejouer le tout jusqu'à tout perdre et je rédepose pour essayer de regagner les pertes. J'ai un crédit pour mon logement j'ai un emploi stable et ces maudits sites me gâchent la vie je le sais mais je n'arrive pas à m'arrêter ou en tout cas c'est très difficile.

Si des gens sont passés par là et ont réussi à arrêter définitivement je suis preneur de vos conseils

Merci d'avoir lu

## 1 réponse

---

Carmen21 - 12/08/2026 à 09h30

Bonjour @Asrty94,

Je ne peux que comprendre ton problème étant moi même en sevrage après 4/5 ans de jeux non stop au casino en ligne.

Déjà, tu as fait un grand pas, tu prends conscience de ton problème, et tu en parle ici. Chose que je n'ai jamais réussi à faire en tant que addict.

C'est pas trop tard, et les dégâts financiers sont moindres j'ai l'impression. Donc pour commencer ok tu as craqué, t'as perdu de l'argent, fait le deuil de cet argent. Car tu n'arrivera jamais à les récupérer, le casino sortira vainqueur malheureusement.

L'arrêt totale est la seule solution, se bannir de tout, s'interdire à L'ANJ.....

Parler à tes proches si tu y arrive, quand bien même c'est difficile, c'est un pas de plus vers la guérison.

Et ou rapproche toi d'un service d'addictologie de ta région, ils sont pas là pour juger mais pour t'aider à comprendre les raisons qui font que tu te renferme là dedans.

Mets en place des choses pour rompre cette solitude qui t'enferme là dedans. Des petites choses, des petits objectifs. Quelques choses qui te font justement penser à autre chose, à t'occuper l'esprit.....

T'es jeune, rien n'est trop tard tu as toute la vie devant toi, et c'est possible. Et c'est une ancienne addict avec un compte en banque vidé et des dettes à 6 chiffres qui te dit que c'est possible malgré tout.

Courage à toi