© Joueurs Info Service - 16 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction

Par Morgan Postée le 09/08/2026 13:56

> Bonjour s’il vous plaît ça fait maintenant 2ans je n’arrive pas à me défaire des jeux d’argent je tourne en boucle entre grosse dette une fois je reçois mon salaire tout part dans le jeux et je me remets à faire des prtt et s pour payer et je perds encore

---

Mise en ligne le 11/08/2026

Bonjour,

Nous comprenons bien votre difficulté à vous détourner des jeux d’argent. Nous allons tenter de vous indiquer quelques pistes d'orientation et de réflexion.

Vous vivez à Dakar et d’après nos recherches, il existe un Centre de Prise en Charge Intégrée des Addictions (le CEPIAD) à Dakar qui traite de tous types d’addictions dont les jeux d’argent. Ce service se situe au sein du Centre hospitalier National Universitaire de Fann. Vous pourriez peut-être les contacter pour connaitre leurs spécificités et conditions d'accès.

D'autre part, il semblerait que l’association SOS Parieurs Dakar présente sur les réseaux sociaux, aide également les joueurs en difficulté.

Nous vous encourageons à faire des recherches et des démarches dans ce sens pour ne pas rester isolé et trouver des moyens adaptés de sortir de cette pratique addictive.

L’aide et le soutien sont des supports nécessaires pour surmonter vos difficultés et vous éloigner des jeux d'argent et de hasard.

Nous vous joignons en bas de page, quelques articles issus de notre site internet pour des conseils en vue de limiter ou arrêter votre pratique de jeux.

Nous vous glissons également un lien vers notre forum de discussions. Ce support permet aux internautes connaissant une situation similaire à la vôtre de s’entraider et de se soutenir. Echanger avec d'autres personnes concernées par les mêmes difficultés peut vous encourager à trouver des solutions.

Enfin, pour un soutien ponctuel et une écoute, notre service est bien sûr accessible 7j/7, de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé en France). Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Que faire? Limiter ou arrêter ma pratique de jeu?
- 5 conseils pour garder le contrôle du jeu