© Joueurs Info Service - 5 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Addiction fulgurante

Par CorsuPersu Posté le 13/08/2026 à 21h07

Bonsoir tout le monde,
Je suis étudiant et je prends la parole pour la première fois car j'arrive à un point de ma vie de non retour. J'ai passé une année à dépenser toutes mes économies et fini mon année scolaire sans argent.
J'ai donc en mai commence à travailler pour l'été dans le but de mettre un peu d'argent de côté pour ma prochaine année.
Cependant au début du mois de juin j'ai commencé à jouer au machines à sous sur des casinos en ligne après avoir perdu mon intérêt pour le poker et les paris sportifs. Je jouais d'abord des petites sommes entre 20 et 50€ moins d'une fois par semaine. Au bout de 2 ou 3 semaines je commençais à jouer de plus en plus régulièrement et de plus en plus d'argent. J'ai gagné un très bon coup (plus de 5000€) et ai retiré en me disant que j'allais arrêter. Au bout de 2 jours l'envie de rejouer me vient et je gagne 2000€ de plus. Je retire encore une fois l'argent mais le retrait s'annule car j'avais dépassé le plafond de la semaine. Le jour même je joue un peu lors de l'annulation et je monte à 3600€ dans l'après midi. Je me dis alors que j'arrête d'y jouer pendant une semaine car c'est plus d'un mois de travail et que ça peut me permettre de bien vivre pendant mon année. Le soir même je rejoue en me disant que je m'arrêterais à 3000 puis a 2500 puis a 2000 puis a 1500 bref me voilà à 0€. Je ne comprends pas pourquoi je veux gagner plus alors que cette somme m'aurait mis dans une excellente situation et pourtant je rejoue toujours. C'est comme si mon corps se mettait sur pause et qu'il appuyait seul pour jouer sans réelle envie de gagner ou de perdre mais plutôt l'adrénaline de chaque coup. J'y crois toujours jusqu'à la fin puis j'ai l'impression que mon corps s'effondre et que la frustration et la colère remplissent mon corps. Je me rends compte seulement à la fin que j'ai tout perdu et que j'avais suffisamment gagné.
Je n'ai même pas encore 20 ans mais je souhaite travailler seulement pour me payer des free spins dans l'espoir de gagner plus.
Si certaines personnes ont été dans ce cas ou le sont toujours, pouvez vous m'expliquer comment vous vous en êtes sorti s'il vous plaît.

1 réponse

Carmen21 - 20/08/2026 à 11h15

Bonjour corsupersu,

C'est malheureusement le problème de l'engrenage du jeu qui t'as fais oublié la valeur de cette somme au point de tout perdre.

De plus les casino en ligne mettent en place des stratagèmes pour limiter les retraits et te permettre d'avoir accès à cet argent facilement.

Hors dès lors qu'on est addict, on est dans l'euphorie du gains, on croit que c'est facile surtout quand le curseur augmente hors des que le compteur descent on perd progressivement la valeur de l'argent et tout contrôle.
On joue dans l'espoir de se refaire mais c'est tout le contraire qui se passe, car on perd non seulement les gains mais également plus au point de s'endetter.

Tu as déjà fait un pas de venir raconter ton problème ici
Le fait de mettre des mots sur ce qui t'arrive est un point de départ dans la guérison.
Le chemin est long laisse possible.

Il existe des services d'addictologie dans chaque région, ils sont à l'écoute et peuvent t'aider à mettre en place des choses pour t'aider à sortir de tout ça.

Autre chose à faire, c'est de t'exclure de tout site de jeux en ligne, voir également à l'ANJ afin d'éviter toutes tentations.

Faire le deuil des pertes, et prendre conscience que le jeu aura toujours le dernier mot donc autant pas tenter le diable.

Tu es jeune et les dégâts sont minimes. Tu n'as pas de dettes et toute la vie devant toi pour récupérer tes pertes via le travail.

Je te souhaite tout plein de courage.