© Joueurs Info Service - 5 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Sentiment de ne pas être prise en considération par mon compagnon joueur...

Par mxcxz7te Posté le 20/08/2026 à 09h51

Bonjour,
Je vous écris car j'ai besoin de vider mon sac.
Je ne suis pas addicte, et je n'ai aucune addiction à ce jour, mais mon chéri lui a eu 3 épisodes ou il a joué a des jeux d'argent. 1 quand on ne se connaissait pas, 1 autre il y a 2 ans qui s'est annulé par suite des gains qu'il a réalisé (il m'en a parlé à temps et je suis reconnaissante malgré la peur). Et enfin dernièrement sur cette année ou il à perdu plus de 23 000€. (En 3 mois)
Cela fait 4 ans que nous sommes ensemble, de mon côté j'ai vécu une jeunesse très compliquée où le besoin de me rassurer par l'argent est essentiel : j'ai été orpheline à mes 16ans, j'ai arrêté les études après l'obtention de mon BAC, pour travailler et pouvoir vivre.
J'ai 25 ans aujourd'hui, je suis suivie par une psychologue depuis quelques années maintenant, une psychiatre et prends des antidépresseurs depuis plus d'1an.
Bien évidemment la confiance a été impacté de mon côté à la suite de cette perte d'argent, il utilisé ses salaires après avoir payé les charges fixes en communs pour jouer en ligne + de l'épargne qu'il avait constitué en revendant des choses de collection... (vêtements, figurines, chaussures suivant la spéculation du marché)
Il est très intelligent, mathématique, réfléchis mais aussi très ancré dans ses croyances.
Pour me faire plaisir il a consulté une psychologue clinicienne spécialisé dans les addictions, verdict d'après elle : Il n'est pas addict car à pleinement conscience qu'il joue a quelque chose qui n'est pas bien, qu'il me ment, et qu'il mesure la gravité des sommes qu'il perd. Elle se penche plus sur des épisodes de « comblement » d'ennui par des troubles TDAH, il cherche l'adrénaline qu'il trouve dans la possibilité d'avoir réussi a gagné de l'argent.
D'autant plus, petite subtilité, il ne joue qu'au Blackjack donc pour lui un jeu qui fonctionne mathématiquement et donc peut se contrôler par des stats etc…
A ce jour, j'ai repris mes études, je gagne 810€ par mois, j'ai quitté mon CDI pour M'investir dans mon futur, monté en compétences et m'ouvrir de nouvelle opportunité par concession pour moi. Je n'étais plus heureuse dans mon boulot que j'ai pratiqué par nécessité avant tout. Je commence petit à petit à découvrir un monde dans lequel je me vois m'épanouir, et donc me motive à faire « l'effort » d'entreprendre quitte à gagner moins pour l'épanouissement futur.
Je ne me sens pas sereine, à ce jour je suis face à un mur. Certes il ne joue pas ou plus, mais s'il recommence ? Je ne peux pas financièrement me satisfaire, ou payer un loyer seul etc. J'ai demandé à ce qu'il me vire un peu tous les mois de l'argent pour « sécuriser » chose complément illogique pour lui car il arrive à transformer 10.000€ en 15.000€ grâce à de l'achat revente. En parallèle je ne vois pas mon épargne évoluer, bien que je mesure que j'ai des milliers d'€ de côté. Même si c'est 100€ je serais contente (il gagne entre (3000 et 4000€/mois)
Il dit que je suis toxique, qu'il n'y a que moi qui est des craintes, mes angoisses sont dévastatrices, qu'il faut que je me fasse soigner…
Je ne cherche pas à savoir qui à raison où qui à tort. J'ai juste l'impression de ne pas être légitime, qu'il me

reproche juste que je souligne le fais que je n’ai pas confiance donc que j’ai peur, mais pour lui le fait qu’il ne joue pas et un signe qu’il faut avoir confiance, sauf que le risque 0 n’existe pas. Je n’ai pas de parents, je commence uniquement à mes 25 ans à essayer de me construire sur des acquis personnels pour moi avant de le faire pour les autres. Bien sûr il n’en n’est pour rien sur ce point.
Oui je n’ai pas de crédit, j’ai un boulot, une santé, pas d’enfant mais j’ai des craintes suite aux comportements de mon conjoint, et j’ai l’impression d’être dans ces angles morts.
J’ai appris qu’on a perdu 23.000€ à l’aube de mes 25ans, et j’ai l’impression qu’en plus je dois juste « accepter » et laisser faire sans me rassurer par certains actes qui peut être m’apaiseront. Je ne sais pas, je me sens complètement incomprise.

Merci de m’avoir lu, et merci pour ceux qui prendrons le temps de m’écrire.