© Joueurs Info Service - 16 octobre 2026

Forums pour les joueurs

J’essaye d’arrêter les paris sportifs et j’aimerais être accompagné

Par GabinD Posté le 02/09/2026 à 13h22

Bonjour,

Je viens ici parce que j’ai décidé d’arrêter les paris sportifs. Je me rends compte que ça a pris beaucoup trop de place dans ma vie et j’ai envie que ça change.

Ma copine m’a conseillé de contacter quelqu’un ou un service spécialisé pour en parler. Le problème, c’est que je déteste parler au téléphone, et parler de mes problèmes à l’oral est encore plus difficile pour moi. Par écrit, en revanche, j’arrive beaucoup mieux à m’exprimer, donc je préfère commencer ici.

Je ne sais pas vraiment comment m’y prendre pour arrêter sur le long terme, gérer les envies de rejouer et éviter de retomber dedans.

Si certains sont passés par là ou si des professionnels peuvent m’orienter sur ce que je pourrais mettre en place, je suis preneur de conseils.

Merci à ceux qui prendront le temps de me répondre.

1 réponse

Libero95 - 03/09/2026 à 18h39

Bonsoir je vis la même situation que vous,
Pire ma femme est partie et j’ai perdu la garde de ma fille