

Forums pour les joueurs

Danger

Par Olympien373 Posté le 07/09/2026 à 07h46

Je suis addict aux jeux depuis 2007 notamment les paris sportifs et le poker . La frustration de perdre d 1 match , ou depuis perdre au poker face à des mecs qui ne connaissent même pas la valeur des cartes. Rejouer pour ce refaire et pour enrayé cette frustration de merde.

Résultat pas une minute où je ne pense pas au suicide. Ou je craque mentalement , je suis à bout psychologiquement. Et personne ne me comprends.. bref.

2 réponses

ApqHY79 - 07/09/2026 à 11h42

Comment inscrit toi sur l'application

Loulou2026 - 08/09/2026 à 01h21

Olympien comme je te comprends, après 3 ans à jouer avec plus 35k de perte pas simple d'accepter ni d'assumer.. le deuil des pertes et dur à faire c'est pour ça qu'on fait que rejouer... spirale infernale c'est vrai. Mais tiens bon, ne craque pas déjà si tu écris ici c'est que tu as conscience que tu dois t'arrêter... je parle pour moi aussi biensûr... il y a d'autres solutions que le suicide... beaucoup de tentatives sont ratées et tu regretteras encore plus ton geste que d'avoir jouer crois moi! Je suis aussi prise d'idées noires c'est pour ça que je te comprends. Il faut reprogrammer notre cerveau sur autre chose que le jeu. Alors prends un stylo et note toi 3 petites choses à faire dans ta journée en buvant ton café le matin. Si t'y arrive le soir ce sera une petite victoire sur la vie... traitons le jeu comme une ex... on répond pas on efface toutes les photos et on coupe tout lien... peut-être que la métaphore te parlera...

Courage sache que je suis dans la même galère je préfère mourir que d'assumer mes pertes face à mes enfants le jour où il découvriront la connerie que j'ai faite... mon conjoint est au courant et en cas de séparation il compte tout dire à mes proches... youpi...

Saches qu'on est énormément dans cette situation. Peut être même des collègues à toi que tu ne soupçonnerais pas...

On va s'en sortir comme d'autres avant nous interdit de craquer!

Courage à toi courage à ceux qui me liront...