

Forums pour les joueurs

Jouer/Arrêter/Rechuter

Par Snout Posté le 26/09/2026 à 06h31

Bonjour

Ça fait 2 jours que je lis les échanges car je viens de m'inscrire sur ce site en espérant y trouver du réconfort et surtout pour discuter avec des personnes qui sont dans mon cas. Je me dis déjà que le temps que j'ai passé à m'inscrire et à lire c'est du temps que je n'ai pas passé sur le casino en ligne...???petite satisfaction ! Je me suis beaucoup retrouvée dans vos échanges sans m'en réjouir et je me sens moins seule.

Je vais vous faire un petit résumé de mon addiction et j'espère qu'on pourra échanger car je me sens très angoissée et déprimée de garder tout cela pour moi. J'ai souvent cette impression d'étouffer ou d'être en apnée. Et surtout j'ai eu aussi des envies de suicide pour ne plus penser à cette saleté de jeu. Allez je le lance pour mon mon "CV" de joueuse.

J'ai 65 ans et j'ai commencé à jouer dans des casinos il y a 12 ans. Une "amie" m'avait invité un soir à s'amuser à jouer. Très peu d'argent au début puis le gain incite à rejouer puis on perd ses gains et on rejoue pour se refaire et on recommence. Vous connaissez ce mécanisme.

C'était compliqué pour aller dans des casinos terrestres alors j'ai essayé les casinos en ligne et ça a été la descente aux enfers. J'arrivais à jouer la moitié de mon salaire et garder le reste pour mon loyer sachant que mon compagnon payait tous le reste (charges/courses/habits...).

J'ai même eu un jackpot de 50 000 €...envolé en 3 mois. ????

Mais très vite j'ai eu besoin de faire un crédit

J'ai réussi à cacher mon endettement à mon entourage jusqu'au jour où je n'arrivais plus à rembourser mes crédits (13000€) car mon découvert autorisé de 3000€ n'était autorisé que pour 3 mois (j'avais peur que la banque contacte mes enfants) Et j'avais 5000€ de crédit renouvelable à 19% d'intérêt.

Je me suis décidée à en parler à mon compagnon qui m'a aidé et fait promettre de ne plus jamais joué. Il était très déçu, a été très en colère.

J'ai détruit ma carte bancaire et lui ai demandé de me donner juste de quoi faire les courses la semaine. C'était il y a 2 ans. J'ai réussi à m'arrêter pendant 1 an et à cause des pubs, des bonus gratuit qu'on nous offre je me suis dit "je vais essayer juste une fois c'est cadeau" et SI je gagne je rembourse tout et je fais plaisir aux gens que j'aime. J'ai réussi à faire des virements de mon compte sur le casino sans avoir à utiliser de carte bancaire. J'ai tout de suite replonger, la montée d'adrénaline, l'envie de tenter encore ma chance (les jackpots ça n'arrivent pas qu'aux autres...)

J'ai de nouveau 10 000€ de dettes (découvert/crédit renouvelable) et encore le même ami qui m'a prêté de l'argent en me faisant promettre d'arrêter définitivement) car je n'ai pas voulu en parler à mon compagnon qui est l'amour de ma vie à qui j'avais déjà promis il y a 2 ans de peur qu'il me quitte.

Il n'avait pas compris que cette addiction c'est une maladie et que j'ai besoin d'aide.

J'ai l'impression d'avoir été dans une bulle et quand celle-ci a éclaté et que j'ai réalisé où j'en suis j'ai eu des envies de suicide pour ne plus avoir à y penser. Mais j'ai des enfants et maintenant un petit fils depuis 1semaine alors je m'accroche à la vie.

Je me déteste, j'ai honte de moi, je culpabilise et cette fois c'est bien décidé, j'ai fait le calcul que avec ma petite retraite (1200€) en enlevant le loyer appartement et charges je peux tout rembourser en 2ans. En espérant que mon compagnon ne s'en aperçoive pas. J'ai téléchargé un site (offbet) pour me bloquer l'accès

aux jeux et je suis allée sur ce site joueurs infos service pour obtenir un soutien et pouvoir parler de ce problème qui m'angoisse et qui m'opprime. Je souhaite ne plus replonger et vivre normalement. J'espère que ce site est sérieux et que je pourrai discuter et retrouver la paix. Aujourd'hui malgré l'aide de mon ami et la promesse que je lui ai faites. J'ai quand même craqué après 1 semaine d'abstinence et rejouer 400€ gagné 1000€ ettout reperdu, je me déteste !!!!!j'espère réussir cette fois à arrêter DÉFINITIVEMENT !!

Je crois n'avoir rien oublié.

J'espère un retour de votre part pour me soutenir

A bientôt de vous lire