

Témoignages de joueurs

Joueuse compulsif depuis des années, j'ai décidé d'arrêter définitivement

Par [Celine3383](#) Posté le 12/10/2026 à 09:59

Bonjour,

Après avoir lu nombres de discussions, je me lance dans mon récit, qui j'espère sera le premier pas vers la délivrance.

J'ai 42 ans, en couple , 2 ados, une belle vie.

Le jeu a commencé pour moi vers 22 ans. Une sortie au casino avec mon père, une première. J'ai gagné ce soir la après 4/5 heures de jeu 800 euros.

À ce moment là le jeu n'étais pas vraiment un problème.J'y allais de temps en temps mais en jouant de petites sommes.

Le temps en temps est devenu plus régulier, et les mises plus importantes vu que je gagnais souvent. Je me disais que si je lise plus je gagnerai encore plus. Ce qui a été totalement faux.

Cette période a duré environ 5 ans, avant de me faire interdire de casino.

3/4 ans plus tard j'ai découvert les casinos en ligne. Le début de la chute.

Le casino en ligne est pire que tout. La facilité d'accès, à n'importe qu'elle moment de la journée, la notion de l'argent qui s'échappe.

Depuis une douzaine d'année je joue en ligne. J'ai dû écumé chaque site car à chaque perte je me faisais bloqué.

Mais chaque jour un nouveau site apparaît.

J'ai véritablement rivalisé d'ingéniosité pour ne plus avoir possibilité de jouer. Les bloqueurs de jeux, la carte bancaire effacé, les virements bancaires bloqués...

Dernière trouvaille qui date s'il y a 1 an: carte bancaire du compte commun ou c'est mon mari qui doit valider le paiement. Je me disais que je n'oserais pas lui demander de valider un paiement sur un site de jeu. Et bien non. Je lui demandais et il validait. Évidemment sans savoir que c'était pour jouer au casino.

Je n'ai jamais parlé de mon addiction à personne. Tellement honte.

Hier j'ai de nouveau joué, 600 euros, que j'ai évidemment perdu.

Même quand je gagne je ne sais pas m'arrêter.

Ça a été la goutte de trop, car j'ai pourrie mon week-end au jeu alors que j'avais autres choses à faire. Et ça me pourrie également le moral et la santé, car dans ces cas là je fume beaucoup pour calmer les engoisses du au jeu.

Donc hier soir j'ai enfin avoué à mon mari ma dépendance au jeu de casino. Je lui ai demandé de ne plus jamais valider un paiement pour du jeux . Je ne lui ai cependant pas avoué avoir perdu 50.000 euros en 2 ans.

J'espère de tout coeur que mon mari ne laisse plus passer ces paiements indécents et ne plus lui mentir sur les validations de paiement que je lui demande.

Cette addiction me pourrit littéralement la vie.

Quand je refuse un achat à mes enfants et que le soir même je dépose 1000 euros pour jouer, j'en suis malade.

C'est une spirale infernale dont je veux me défaire à tout prix.

Merci de m'avoir lu, merci de votre soutien.

Si quelqu'un a une astuce magique ... je suis preneuse.

Bon courage à tous