© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Juger nuit gravement à la santé

C’est avec le slogan « Juger nuit gravement à la santé » que le site de prévention Jugement info service vous accueille depuis quelques jours. Fruit d’une campagne du groupe SOS (*), **ce site s’adresse à l’entourage des personnes ayant une addiction**. Il vise à déconstruire les représentations sur les addictions pour aider à éviter certaines erreurs et à se concentrer sur ce qui est utile pour aider un proche.

Manifeste

Dans un manifeste publié sur le site, les auteurs de cette campagne rappellent que face à l’addiction « *la réponse la plus spontanée n’est pas toujours la plus adaptée.* ***L’addiction n’est ni une faute morale, ni une fatalité. C’est une situation qui peut être passagère, et qui appelle de l’écoute, du soutien et un véritable accompagnement*** ». Et plus loin de rappeler : « *Punir ne soigne pas. Juger renforce les tabous* ».

Bienveillomètre

Vous trouverez sur ce site un outil pour **repérer les attitudes qui peuvent aider et soutenir une personne concernée par l’addiction** et celles qui n’aident pas : le bienveillomètre. Cet outil peut aussi être commandé ou téléchargé.

Le bingo du stigma et celui des phrases qui aident vraiment

Autre outil disponible, un bingo dont une face regroupe des clichés sur les addictions et l’autre les bons réflexes à avoir et des façons de dire les choses. Cet outil peut également être commandé ou téléchargé.

Enfin, le site est complété par des **FAQs** qui déconstruisent les idées reçues et **une rubrique d’adresses utiles** pour « se faire aider à aider » ou aider à promouvoir cette campagne (affiches).

(*) Le groupe SOS supporte depuis de nombreuses années des Centres d’aide spécialisés dans les addictions. La campagne qui accompagne ce site se tient du 6 au 22 octobre sous la forme d’une campagne d’affichage dans les transports à Paris, Lyon et Marseille notamment.

Pour aller plus loin :

- Ouvrir le dialogue pour mieux se comprendre
- Encourager le joueur à se faire aider
- Se faire aider en tant que proche d'une personne ayant une addiction aux jeux
- S'entraider dans le forum pour l'entourage