Vos questions / nos réponses

Aide

Par Profil supprimé Postée le 14/10/2026 06:20

> Bonjour je ne sais plus quoi faire car ma vie est détruit depuis 10ans à cause des paris sportifs.
> Aidez moi pardon

Mise en ligne le 22/10/2026

Bonjour,

Veuillez nous excuser pour le délai de réponse dû à un grand nombre de questions.

Nous comprenons votre désarroi.

Une addiction aux jeux d’argent peut en effet altérer progressivement les finances, la vie sociale et la santé d’une personne.

Il est important dans ce cas de ne pas rester seul et de trouver de l’aide.

Plusieurs dispositifs pourraient vous aider à sortir de cette addiction et à rétablir un équilibre de vos finances, de vie sociale et de votre bien-être progressivement.

Pour vous aider à limiter vos dépenses en ligne, vous pouvez demander une interdiction d’accès aux jeux d’argent en ligne depuis le site de l’Autorité Nationale des Jeux, l’ANJ.

Cette demande est valable pendant 3 ans au minimum et ne vous permet plus de jouer aux sites de jeux en ligne légaux ni d’accéder aux casinos physiques.

Nous vous mettons le lien vers le site de l’ANJ ci-dessous.

Si cette interdiction peut vous aider, elle peut avoir besoin d'être complétée par d'autres aides pour surmonter votre addiction et rétablir un équilibre de vie.

Il vous est possible d’être accompagné auprès de professionnels d’un centre de soins en addictologie (médecin, psychologue, assistante sociale...). Les consultations sont gratuites, individuelles et confidentielles.

Des consultations avec un psychologue vous permettraient de mieux comprendre votre addiction et de trouver des moyens d'y faire face, une assistante sociale pourrait évaluer avec vous votre situation financière, professionnelle et matérielle. Elle pourrait vous proposer des solutions pour rétablir votre budget. Dans le cas où vous soyez endetté et/ou que vous ayez contracté des crédits, elle pourrait étudier la possibilité éventuelle de réduire vos crédits ou de les annuler.

Selon votre état de bien-être, d’angoisse, ou de troubles éventuels de l’humeur, du sommeil, un médecin pourrait vous recevoir et proposer des soins concernant ces troubles afin de les neutraliser ou les réduire.

Nous vous proposons ci-dessous deux adresses de ces centres à Tours.

Pour un soutien complémentaire, sachez que nos espaces « forums » et « témoignages » vous permettent d’avoir un échange anonyme avec d’autres internautes.

Nous vous mettons le lien vers ces espaces ci-dessous.

Vous pouvez également contacter directement nos écoutants par téléphone ou par tchat; ils pourront vous proposer une écoute bienveillante, un soutien, des conseils et des orientations adaptées.

Nos écoutants répondent au 09 74 75 13 13. L’appel est anonyme, non-surtaxé et joignable de 8h à 23h, 7j/7j.

Nous répondons également par tchat de 12h à 19h 7j/7j depuis notre site.

Avec tous nos encouragements pour vos démarches.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA 37 Tours-Nord

112 avenue Maginot
37000 TOURS

Tél : 02 34 37 89 81
Site web : www.chu-tours.fr/csapa-37-centre-la-rotonde.html
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 10h à 17h
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 10h à 17h

Voir la fiche détaillée

Csapa 37 Tours-Centre

26, rue de Richelieu
37000 TOURS

Tél : 02 47 47 91 91
Site web : www.chu-tours.fr/
Accueil du public : Lundi au vendredi de 10h à 16h30
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi. Consultations à la maison des adolescents sur demande.
Substitution : Délivrance des traitements de substitution pour les patients suivis.
Service mobile : le lundi et vendredi de 9h à 17h.
Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le jeudi de 13h à 16h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service