

## REJOUER PEU SANS RISQUES ?

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/10/2013 à 12h00

Après une longue période d'abstinence et un retour sur soi, voire reconstruction, est-il possible de rejouer parfois ?

Faut-il lever l'interdiction de casino.

C'est prendre un risque mais pendant l'abstinence, n'a-t-on pas appris justement à prendre conscience de l'addiction ce qui nous permettra de nous modérer ?

### 9 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 04/11/2013 à 12h00

Iris,

N'étant pas un grand spécialiste, il est difficile de répondre, pour ma part, si j'avais une très longue période d'abstinence et même avec un retour sur soi, pas de retour vers le jeu, pas de lever de l'interdiction. J'aimerais déjà être à ce niveau d'une période aussi longue. Ma période la plus long n'a jamais dépassée le mois, la plus part de mes arrêts sont inférieurs à 7 jours.

Je ne crois pas à la modération surtout pour des joueurs comme nous et encore moins pour les casinos.

Il faut continuer.

---

[Profil supprimé](#) - 18/12/2013 à 12h00

Bon, pour avoir fait des arrêts du jeu de 7-8 mois et avoir replonger je peux vous dire que le problème restera le même "perte d'argent" néanmoins j'ai remarqué qu'on pouvait se doser en se fixant des limites en fonction de son argent.

par ex: se donner un budget jeu comme beaucoup de personnes vont se donner un budget boîte de nuit, jeux vidéos, loisirs etc...

Le tout étant de pas jouer plus qu'on a déjà et surtout pas faire de prêt car là on est dans un truc pas possible et devoir rembourser des dettes allant de 50k à 500k € c'est pas possible... ça nous forcerait limite à quitter le pays pour refaire notre vie ailleurs et on retomberais aussi dans la même galère.

donc est-ce qu'on doit rejouer quand on a arrêté ? à mon avis, non.. les sites online seront toujours gagnants et nous on sera perdant

---

[Profil supprimé](#) - 19/12/2013 à 12h00

Bonsoir,

Après deux mois de combat au quotidien pour arrêter le jeu, je peux dire que ce n'est pas facile. J'ai eu des rechutes, même si j'ai pu maîtriser les pertes.

Mais je suis convaincu qu'il faut tout faire pour arrêter de jouer. Je ne pense pas qu'un budget jeu soit la solution, car il entretiendra un espoir de gain et une envie de jeu.

Le jeu c'est comme toute drogue, soit c'est arrêt définitif, soit on continue à ce droguer au quotidien.

Entretenir à petite dose finira par un écart très important et une perte aussi importante.

Alors peut-être que je me trompe, mais moins j'ai de contact avec le jeu, moins j'ai envie de jouer. Plus je joue même à petite dose, mais plus j'ai envie de jouer

Pour ma part je préfère essayer de continuer à ne pas jouer tant que j'ai encore la volonté.

Courage à tous

---

[Profil supprimé](#) - 20/12/2013 à 12h00

je suis d'accord avec toi patrice qu'il faut stopper le jeu à tout prix, ça apporte que des soucis et même si on est dans l'optique de se fixer un budget.. au final on va finir par tout perdre.

Continue ton combat.. moi aussi je continue le mien pour éviter de rejouer.. et c'est grâce à tes messages que je résiste. D'ailleurs j'ai remarqué qu'un investissement en jeux vidéo que ce soit sur pc ou consoles peut servir à éviter de jouer son argent en jeu sportif, t'en penses-tu ?

---

#### **Profil supprimé - 20/12/2013 à 12h00**

Bonjour Bat77,

Oui je suis d'accord, pour ma part j'essaie de faire beaucoup de sport et aussi d'écrire comme aujourd'hui.

A chaque envie de jouer j'essaie de faire autre chose. Hier j'ai fait mon quatrième rendez-vous avec la psychologue qui me suit. Nous avançons bien et les conseils qu'elle me donne sont j'arrive à résister au jeu, même si encore je fais des ratés, car il faut être honnête en deux mois j'ai fait deux ratés. Mais très loin de ce que j'aurai pu faire en terme de dépense

Il faut savoir lorsque tu as envie de jouer, ce sont les dix premières minutes où tu es le plus fragile, c'est là où tu dois impérativement faire autre chose.

Lire aussi le récit des autres me donne aussi l'envie et le courage de résister, car leurs histoires sont aussi terribles car tu vois qu'il y a des cas graves en terme de perte d'argent.

Continue ton combat aussi moi aussi je continue et j'espère tenir le plus longtemps possible.

Courage à toi

---

#### **Profil supprimé - 28/12/2013 à 12h00**

Le sport est la meilleure solution n'empêche pour éviter de penser à tout ça.. on évacue le stress.. même une bouffée d'oxygène en sortant dehors peut mettre fin aux idées noires de la journée qui vont nous forcer à miser..

Le combat est au quotidien et j'espère arrêter définitivement car j'ai que 22 ans et si possible j'aimerais établir des projets d'ici 5/10 ans en économisant l'argent de mon boulot..

En fait au final faut se dire une chose simple : sur la durée, on perd plus qu'on possède et que autant arrêter les frais tout de suite.. y'a que une solution pour gagner de l'argent et c'est dehors.. certainement pas sur internet.. moi je m'estime heureux car au final j'ai "juste" perdu de l'argent que je pouvais me permettre de perdre mais à l'heure actuelle, c'est plus possible, j'suis dans la vie active et mes études sont derrière moi

---

#### **Profil supprimé - 14/05/2014 à 12h00**

Iris c'est exactement ce que j'ai fait je me suis fait interdire, j'ai arrêté 5 ans, au bout des 5 ans, j'ai envoyé un courrier pour lever l'interdiction. Je me suis dit bon maintenant avec l'expérience je vais jouer modérément faire attention, me surveiller. Erreur je suis retombé dedans très vite j'ai reperdu encore plus qu'avant, j'ai décidé de me refaire interdire j'ai rendez-vous vendredi pour signer l'interdiction. J'ai compris que quand on a été joueur il faut faire une croix sur le jeu à vie. Réfléchis pourquoi tu veux reprendre, pourquoi reprendre ce risque, le jeu t'as assez pourri la vie, si t'as envie de rejouer après une longue période d'arrêt c'est mauvais signe, c'est que l'attrait pour le jeu et encore en toi, un conseil laisse tomber trouve autre chose à faire.

---

#### **Profil supprimé - 02/06/2014 à 12h00**

on voudrais tous se modérer

mais pour certaines personnes comme moi ça marche pas d'autre si . il faut l'arrêt définitif

sinon le mécanisme se remet en route très vite

après si vraiment tu y tiens va jouer en argent fictif ou joue les offres bonus sans dépôt sans penser à en tirer profit

joue pour le jeu pas pour la monnaie

---

#### **Profil supprimé - 04/06/2014 à 12h00**

Bonjour à tous et toutes,

Mille mercis pour vos réponses. Je ne suis pas revenue tout de suite car je voulais oublier, mais comme vous voyez, il faut le dire... Les lire m'ont fait chaud au cœur, les témoignages vous mettent du baume, on voit qu'on n'est plus seuls face à cette funeste addiction. Merci particulièrement à Davidox pour sa réponse, ton histoire Davidox est similaire à la mienne. Cela fait 5 ans que je me suis faite interdire de Casino. Et si un jour par semaine je continue à aller voir un psychiatre, néanmoins l'envie me reprend. Des idées de jouer qui reviennent d'une manière lancinante depuis quelques temps. Malgré la thérapie et le psy que j'ai envie d'envoyer promener vite fait pour me retrouver devant les machines à sous ... pour perdre mais aussi pour gagner... car c'est vrai qu'on gagne, sinon on n'y retournerait pas. Allez donc savoir pourquoi ? !

Oublier ces moments est chose bien difficile.

Mais je tiens bon, je ne lèverai pas l'interdiction merci Davidox.

Rien que le fait d'en parler ici, maintenant, remémore de sombres mais on dirait si proches souvenirs, il faut vraiment avoir connu ou connaître le jeu pour savoir de quoi on parle. À l'heure où j'écris, lâcher tout pour connaître à nouveau le plaisir extrême d'aller au Casino dans les salles de MAS m'enivrerait !

Mais il faut repousser ces flashes penser à autre chose, n'est-ce pas ?

Je vous souhaite à tous bon courage, de rester vigilants, de ne pas retourner au jeu car il rend excessivement dépendant ce qui vous prive de liberté. Se dire qu'il suffit d'un jour ou deux par mois, avec seulement une malheureuse heure ou deux pour perdre des sommes que vous ne pouvez pas vous permettre, que vous n'oseriez même pas dépenser pour vous faire plaisir dans la vie courante, par exemple vous acheter un vêtement. Jamais je n'aurais mis dans un habit les sommes que j'engrangeais à chaque virée au Casino dans ces fichues machines.

Mais quand vous êtes devant la machine au autre endroit de jeu, le montant ne compte plus, curieux comme là les sommes exorbitantes ne le paraissent plus, n'ont plus la même valeur.

Courage,  
je vous aime tous,  
car comme moi je sais que vous souffrez,  
je connais.  
Je vous embrasse.

Iris

---