© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Rejouer peu sans risques ?

Par Profil supprimé Posté le 16/10/2013 à 10h00

Après une longue période d'abstinence et un retour sur soi, voire reconstruction, est-il possible de rejouer parfois ?
Faut-il lever l'interdiction de casino.
C'est prendre un risque mais pendant l'abstinence, n'a-t-on pas appris justement à prendre conscience de l'addiction ce qui nous permettra de nous modérer ?

9 réponses

Profil supprimé - 04/11/2013 à 11h00

Iris,

N'étant pas un grand spécialiste, il est difficile de répondre, pour ma part, si j'avais une très longue période d'abstinence et même avec un retour sur soi, pas de retour vers le jeu, pas de lever de l'interdiction. J'aimerai déjà être a ce niveau d'une période aussi longue. Ma période la plus long n'a jamais dépassée le mois, la plus part de mes arrêts sont inférieurs a 7 jours.

Je ne crois pas à la modération surtout pour des joueurs comme nous et encore moins pour les casinos.

Il faut continuer.

Profil supprimé - 18/12/2013 à 11h00

Bon, pour avoir fait des arret du jeu de 7-8mois et avoir replonger je peut vous dire que le probleme resteras le meme "perte d'argent" neanmoins j'ai remarquer qu'on pouvais se doser en se fixant des limites en fonction de son argent.

par ex: se donner un budget jeu comme beaucoup de personnes vont se donner un budget boite de nuit, jeux videos, loisirs etc...

Le tout etant de pas jouer plus qu'on a deja et surtout pas faire de pret car la on est dans un truc pas possible et devoir rembourser des dettes allant de 50k a 500k € c'est pas possible... sa nous forcerais limite a quitter le pays pour refaire notre vie ailleurs et on retomberais aussi dans la meme galere.

donc est-ce qu'on dois rejouer quand on a arreter ? a mon avis , non.. les sites online seront toujours gagnant et nous on seras perdant

Profil supprimé - 19/12/2013 à 11h00

Bonsoir,

Après deux mois de combat au quotidien pour arrêter le jeu, je peux dire que ce n'est pas facile. J'ai eu des rechutes, même si j'ai pu maitriser les pertes.

Mais je suis convaincu qu'il faut tout faire pour arrêter de jouer. Je ne pense pas qu'un budget jeu soit la solution, car il entretiendra un espoir de gain et une envie de jeu.

Le jeu c'est comme toute drogue, soit c'est arrêt définitif, soit on continuer a ce droguer au quotidien.

Entretenir a petite dose finira par un écart très important et une perte aussi importante.

Alors peut être que je me trompe, mais moins j’ai de contacte avec le jeu, moins j’ai envie de jouer. Plus je joue même a petite dose, mais plus j’ai envie de jouer

Pour ma part je préfère essayer de continuer a ne pas jouer tant que j'ai encore la volonté.

Courage a tous

Profil supprimé - 20/12/2013 à 11h00

je suis d'accord avec toi patrice qu'il faut stopper le jeu a tout prix, sa apporte que des soucis et meme si on est dans l'optique de se fixer un budget.. au final on va finir par tout perdre.

Continue ton combat.. moi aussi je continue le mien pour eviter de rejouer.. et c'est grace a tes messages que je resiste. D'ailleurs j'ai remarquer qu'un investissement en jeuxvideo que ce soit sur pc ou consoles peut servir a eviter de jouer son argent en enjeu sportif, ten pense quoi ?

Profil supprimé - 20/12/2013 à 11h00

Bonjour Bat77,

Oui je suis d'accord, pour ma part j'essaye de faire beaucoup de sport et aussi d'écrire comme aujourd'hui.

A chaque envie de jouer j'essaye de faire autre chose. Hier j'ai fais mon quatrième rendez-vous avec la phycologue qui me suit. Nous avançons bien et les conseilles quelle me donne sont j'arrive à résister au jeu, même si encore je fais des ratés, car il faut être honnête en deux mois j'ai fais deux ratées. Mais très loin de ce que j'aurai pu faire en terme de dépense

Il faut savoir lorsque tu as envie de jouer, ce sont les dix première minutes ou tu es le plus fragile, c'est la ou tu dois impérativement faire autre chose.
Lire aussi le récit des autres me donne aussi l’envie et le courage de résister, car leurs histoires sont aussi terribles car tu voir qu’il y a des cas graves en terme de perte d’argent.

Continu ton combat aussi moi aussi je continu et j’espère tenir le plus longtemps possible.

Courage a toi

Profil supprimé - 28/12/2013 à 11h00

le sport est la meilleur solution nempeche pour eviter de penser a tout ca.. on evacue le stresse.. meme une bouffe d'oxygene en sortant dehors peut mettre fin aux idées noir de la journée qui vont nous forcer a miser..

Le combat est au quotidien et j'espere arreter definitivement car j'ai que 22ans et si possible j'aimerais etablir des projet d'ici 5/10ans en economisant l'argent de mon boulot..

facon au final faut se dire une chose simple : sur la durée, on perdras plus qu'on possede et que autant arreter les frais tout de suite.. y'a que une solution pour gagner de largent et c'est dehors.. certainement pas sur internet.. moi je m'estime heureux car au final j'ai "juste" perdu de l'argent que je pouvais me permettre de perdre mais a l'heure actuel, c'est plus possible, j'suis dans la vie active et mes etudes sont derriere moi

Profil supprimé - 14/05/2014 à 10h00

Iris c est exactment ce que j ai fait je me suis fait interdire, j ai arreté 5 ans, au bout des 5 ans, j ai envoyé un courier pour lever l interdiction. Je me suis dit bon maintenant avec l expérience je vais jouer modérement faire attention, me surveiller. Erreur je suis retombé dedans très vite j ai reperdu encore plus qu avant, j ai décidé de me refaire interdire j ai rendez vous vendredi pour signer l interdiction. J ai compris que quand on a été joueur il faut faire une croix sur le jeu a vie. Réfléchis pourquoi tu veux reprendre, pourquoi reprendre ce risque, le jeu t as assez pourri la vie, si t as envie de rejouer après une longue période d arret c est mauvais signe, c est que l attrait pour le jeu et encore en toi, un conseil laisse tomber trouve autre chose a faire.

Profil supprimé - 02/06/2014 à 10h00

on voudrais tous se moderer
mais pour certaines personne comme moi sa marche pas d 'autre si . il faut l'aret definitif
sinon le mechanisme se remet en route tres vite
aprres si vraiment tu y tien va jouer en argent fictif ou joue les offre bonus sans depot sans penser a en tirer profit
joue pour le jeu pas pour la monnaie

Profil supprimé - 04/06/2014 à 10h00

Bonjour à tous et toutes,

Mille mercis pour vos réponses. Je ne suis pas revenue tout de suite car je voulais oublier, mais comme vous voyez, il faut le dire vite...
Les lire m'ont fait chaud au cœur, les témoignages vous mettent du baume, on voit qu'on n'est plus seuls face à cette funeste addiction.
Merci particulièrement à Davidox pour sa réponse, ton histoire Davidox est similaire à la mienne. Cela fait 5 ans que je me suis faite interdire de Casino. Et si un jour par semaine je continue à aller voir un psychiatre, néanmoins l'envie me reprend. Des idées de jouer qui reviennent d'une manière lancinante depuis quelques temps. Malgré la thérapie et le psy que j'ai envie d'envoyer promener vite fait pour me retrouver devant les machines à sous ... pour perdre mais aussi pour gagner... car c'est vrai qu'on gagne, sinon on n'y retournerait

pas. Allez donc savoir pourquoi ? !

Oublier ces moments est chose bien difficile.

Mais je tiens bon, je ne lèverai pas l'interdiction merci Davidox.

Rien que le fait d'en parler ici, maintenant, remémore de sombres mais on dirait si proches souvenirs, il faut vraiment avoir connu ou connaître le jeu pour savoir de quoi on parle. A l'heure où j'écris, lâcher tout pour connaître à nouveau le plaisir extrême d'aller au Casino dans les salles de MAS m'enivrerait !
Mais il faut repousser ces flashs penser à autre chose, n'est-ce pas ?

Je vous souhaite à tous bon courage, de rester vigilants, de ne pas retourner au jeu car il rend excessivement dépendant ce qui vous prive de liberté. Se dire qu'il suffit d'un jour ou deux par mois, avec seulement une malheureuse heure ou deux pour perdre des sommes que vous ne pouvez pas vous permettre, que vous n'oseriez même pas dépenser pour vous faire plaisir dans la vie courante, par exemple vous acheter un vêtement. Jamais je n'aurais mis dans un habit les sommes que j'engrangeais à chaque virée au Casino dans ces fichues machines.
Mais quand vous êtes devant la machine au autre endroit de jeu, le montant ne compte plus, curieux comme là les sommes exorbitantes ne le paraissent plus, n'ont plus la même valeur.

Courage,
je vous aime tous,
car comme moi je sais que vous souffrez,
je connais.
Je vous embrasse.

Iris