

TENIR BON

Par [Profil supprimé](#) Posté le 12/11/2013 à 12h00

Bonjour

Quand une décision est prise, il faut tenir bon. Garder la motivation, pour ma part une semaine écoulée depuis mon premier message sur le site. Une semaine achevée avec beaucoup de question et encore des questions. Mais il faut aller de l'avant ce qui est perdu est perdu. Le plus important c'est l'avenir et de garder la motivation quoi qu'il arrive, ne pas se laisser déstabiliser.

Un jour sans jeu, c'est un jour de gagner.

Bon Courage a tous

3 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 13/11/2013 à 12h00

Bonsoir,

Encore ce soir, j'ai tellement ouvert de compte, encore un casino qui m'appel sur mon portable pour me dire que mon compte avait été crédité de 100 € et qu'ils sont dispo, mais ce qu'il faut savoir pour retirer cette sommes, il faut d'abord jouer cette somme x 40 soit 4000 € de gain et ensuite je peux retirer au maximum la somme de 500 €.

Alors quelles sont mes chances de gagner 4000,00 € au minimum ?, aucune. Par contre quelles sont mes chances de rejouer une fois les 100 € perdu ?

le maximum, car l'envie serait importante, mais j'ai répondu au téléphone que j'avais fermé mon compte et que je ne voulais pas de cette argent faussement donné.

Tenir bon,

Il y a pas si longtemps j'aurai accepté cette somme et au lieu d'écrire, je serai en train de jouer en ce moment et j'aurai perdu et remis de l'argent supplémentaire.

[Profil supprimé](#) - 15/11/2013 à 12h00

Bravo, il faut continuer comme ça , être fort et résister

[Profil supprimé](#) - 15/11/2013 à 12h00

Bonjour Lemax67

Ce n'est pas facile de prendre des décisions et ce n'est encore moins facile de faire les bons choix

Je ne suis pas le mieux placer pour des conseilles, mais je pense que tu peux prendre certaines mesures pour essayer de résoudre ton problème. Pour ton ordinateur il serait souhaitable de le verrouiller avec un contrôle parental si tu peux le faire.

Tu ne dois pas jouer ton salaire tous les mois, tu dois impérativement réduire les dépenses dans un premier temps. Tu dois aussi comprendre, et tu le dis toi même que tu ne gagne pas. Alors tu dois te servir de cet argument au quotidien.

Chaque euro non parié sera une victoire, Essaie d'avoir si tu peux d'autres d'activités pour éviter de penser à jouer. Un point très important, fais toi interdire de jeux, car une fois l'interdiction en place, tu ne pourras plus jouer même en ligne sur les sites jeux français. Cela est valable aussi pour internet. Pour les sites étranges, il faut que ton ordi soit bloqué au plus tôt. De mon coté c'est ce que j'ai fais par ma femme.

Tu as 22 ans et donc il faut décrocher très rapidement, mais il faut le faire avec prudence pour éviter de rechuter.

Enfin il faut aussi de la volonté de ton côté, il y a bien d'autre chose à faire. Tu peux aussi te faire aider avec un centre spécialisé pour l'addiction aux jeux. Aujourd'hui j'ai fais un deuxième passage et les conseilles que j'ai du psychologue sont très pertinents.

Courage et tiens bon
