

## RESSENTIS

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 02/12/2013 à 12h00

bonjour,  
j'ai un membre de ma famille diagnostiqué "joueur pathologique", il est difficile de parler du jeu avec lui et je ne veux pas le braquer.  
en revanche j'ai besoin de comprendre ce que les joueurs compulsifs ressentent avant de jouer, pendant le jeu, et après le jeu.  
pourriez vous m'aider en me racontant vos ressentis, comment vous vous sentez pendant ces 3 étapes?  
ceci pourrait m'aider à comprendre



## 3 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 02/12/2013 à 12h00

Bonjour Lola,

Ma réponse est liée à mon type de jeu, a savoir les machines a sous en lignes.

Pour répondre a ta question, avant de jouer il y a de l'excitation dans l'air, la pensée de ce dire que je vais gagner est enivrante.

Pendant le jeu, le cœur qui bat pour chaque partie engagée, l'émotion de l'appât du gain et surtout des gains qui peuvent tombés en fonction de la mise. Des émotions intenses lorsqu'un gros gain tombe alors depuis un moment la machine ne donne plus.

Et la normalement je dois arrêter, car je sais que la machine ne va plus donner et me reprendre mes gains.

Main non, je continu en pensant pouvoir faire mieux et gagner plus (erreur)  
Chaque nouvelle partie un espoir de se refaire, un espoir secret de gagner la grosse sommes.

Puis arrive la fin du solde sur le compte, de se dire encore une fois j'ai perdu, je n'ai pas su arrêter au bon moment.

Alors je redépose des fonds et la commence la descente au enfer, car bien sur plus de gain.

Voila, il est temps de stopper les dépôts, mais la tu as mal en toi. Tu culpabilises car tu as perdu de l'argent qui aurait du servir a autre chose.

Après le jeu, tu te dis qu'il est temps d'arrêter sérieusement, mais quand tu es pris dans le jeu tu recommences rapidement et plus tu joues et plus tu perds et surtout plus tu as mal.

Voila pourquoi je suis content d'avoir encore la volonté d'arrêter le jeu et que depuis un mois, de ne plus ressentir ses émotions. (surtout le mal après les pertes) Car la plus part du temps, un joueur qui joue au quotidien, c'est souvent par désespoir et pour combler un manque important dans sa vie.

Alors essaye de savoir et de comprendre pourquoi cette personne joue, après il y a des structures pour les joueurs et lui faut surtout parler avec lui et lui faire comprendre qu'il doit arrêter.

Car sinon les conséquences seront importantes pour lui et pour sa famille.

Si je peux t'aider !!

Patrice

---

[Profil supprimé](#) - 03/12/2013 à 12h00

merci beaucoup Patrice, ta réponse m'éclaire énormément 😊  
je comprends beaucoup mieux !  
je vais discuter avec lui.

J'espere qu'il ne tardera pas à faire comme toi et à s'engager dans cette lutte 😊

En tout cas bravo a toi !

---

[Profil supprimé](#) - 03/12/2013 à 12h00

Bonjour Lola,

Bon courage a toi, pour ma part je continu, aujourd'hui j'avais rendez vous avec ma phycologue pour continuer mon combat.

Cette structure est très importante pour le suivi des gens en difficultés face au jeu.

Tu peux aussi contacter SOS jouer au 0810600115, 6 rue Eugène Million Paris 15.

Ne laisse pas cette personne de ta famille seul et accompagne-la vers une structure qui pourra l'aider. Toi ou bien un membre de la famille.

Bon courage a toi

---