

Forums pour les joueurs

## Joueur excessif

Par Profil supprimé Posté le 06/01/2014 à 11h00

Bonjour voila je suis un joueur je viens de passer 15 jours de congés ! je n'ai fait que jouer et perdre pardi ! le jeu prend toute la place quand je ne bosse pas ! ça craint ! je ne sais plus trop comment gérer cela ! je me suis auto exclu des sites ou je jouais ! je sais pas si cela va suffire ! bref j'espère !

### 4 réponses

---

Profil supprimé - 07/01/2014 à 11h00

Bonjour Milou,

Il n'est pas facile de s'apercevoir que le problème que tu as s'appelle une addiction au jeu. Je te comprehends car moi aussi j'essaye de ne plus jouer en ligne car comme toi j'aime le jeu. Malheureusement celui nous détruit et nous rend faible d'esprit.

Je ne suis pas le mieux placer pour donner des conseilles, car j'ai du mal à les appliquer correctement a moi même, mais je fais le maximum pour essayer de sortir de l'enfer du jeu en ligne.

Alors je te donnerai les conseilles suivants, d'abord tu dois bloquer ton ordinateur avec un contrôle parental avec l'un de tes proches ou de ta famille. Il est très important que tu n'ai plus accès a ton ordinateur pour jouer.

Après tu dois impérativement parler a ton entourage de ton problème, car seul tu ne pourras pas y arriver. Il existe des centres d'addictions pour t'aider à lutter et trouver pourquoi tu joues.  
Tu dois aussi impérativement trouver d'autres centres d'intérêts, comme le sport, les sorties, etc ....

Le fait de jouer constamment entretien ton addiction et l'envie de jouer.

Tu dois faire une croix définitivement sur tes pertes financières, car il est impossible de se refaire.

Tu dois comprendre aussi que plus tu joueras plus tu perdras et si tu gagnes ton premier reflexe c'est de rejouer car tu penses que la chance sera avec toi.

Les seuls gagnants sont et seront toujours les sites de jeux et les casinos en lignes.

Après moi j'essaye de me mettre des défis, comme ne pas jouer pendant une semaine, puis deux semaines et d'aller le plus loin possible. Je reconnais que ce n'est pas facile et que moi j'ai des rates, mais je ne désespère pas et je continue a y croire.

Après il y a aussi des solutions bancaire avec la limitation de dépense avec ta carte de crédit si tu joues ne ligne.

Enfin le dernier point le plus important (surtout pour moi), c'est aussi ta volonté et ton envie de sortir de ce système, il dépend que de nous d'arrêter de jouer et de tout faire pour arrêter. Alors cela se fera pas en 15 jours mais avec du temps, il y aura des moments faciles et d'autres difficiles. C'est pour l'instant ce que je traverse depuis le 5 novembre ou j'ai écrit mon premier message sur le site et ou j'ai pris conscience que j'avais un problème avec le jeu.

Un exemple, hier soir j'ai un casino (7Kasinio) sur lequel j'étais inscrit et ou j'avais fermé mon compte, cela fait deux fois qu'il le rouvre le compte et me crédite de l'argent sans condition, des sommes de 50 € à 100 €. Mais comme je suis joueur bien entendu je l'ai joué et ensuite pris par le jeu me voilà à franchir les interdits que je me suis fixé et donc perdre de l'argent.

Le mois dernier cela m'a couté 500 €. Donc hier il m'appel sur mon portable pour me dire que ce mois si il y a 50 € sur le compte et sans conditions de jeu.

Je lui dis par téléphone que je ne voulais pas de cette somme et que je ne voulais pas qu'il rouvre mon compte

Bien évidemment il fait ce qu'il voulait et l'inverse, alors j'ai joué les 50 €, j'ai perdu, mais la cette fois si, j'ai fermé de nouveau le compte et surtout pas de dépôt de mon côté.

Je leur ai envoyé un mail, pour leur dire qu'il foute la paix et qu'il n'était pas question de déposer le moindre € sur le site.

Je leur ai demandé aussi de ne plus rouvrir mon compte, alors ce n'est pas grand-chose, mais pour moi c'est une toute petite victoire sur moi. Car l'envie de jouer était belle et bien là et crois moi j'avais vraiment envie de jouer.

Voilà, courage fais au mieux, écrit sur le site, ne reste pas seul, parle avec du monde.

Profil supprimé - 13/01/2014 à 11h00

Bonjour

je souhaite également arrêter comment faire avec le contrôle parental svp

Profil supprimé - 13/01/2014 à 11h00

Noah,

Le contrôle parental ne peut fonctionner que par un tiers. Car lui seul connaît le mot de passe qui bloquera les sites de jeux ou les autres sites dangereux ou violents.

Voir avec un membre de ta famille, ou bien un ami.

Demande à quelqu'un de ton entourage de mettre un mot de passe et après tu n'auras plus accès aux sites de jeux.

Bon courage

Profil supprimé - 12/02/2014 à 11h00

Je suis d'accord avec patrice le jeu rend faible d'esprit il est débilitant !

On ne perd pas que de l'argent du temps du lien social des opportunités de carrière ou d'emploi etc. On perd la tête dans tout les sens du terme!