© Joueurs Info Service - 18 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Aide pyschologique

Par Profil supprimé Posté le 28/07/2014 à 10h00

Bonjour à tous.
Je commencerais par : Je me sens seul.
Cette solitude pourrait en faire rire certains, aux vues de mon cercle d'amis, de ma famille, ou alors de mes collègues de travail.
Mais c'est un fait, je me sens seul.

Et comme beaucoup de personnes présentes ici, je suis addict aux jeux. Cette addiction ne m'a pas encore causé de graves ennuis (Financier, professionnel, familial) mais elle commence à prendre beaucoup trop d'importance et je voudrais l'arrêter.
Je vois mes mises s'augmenter, et ma détresse qui augmente parallèlement.
Cette détresse ne vient seulement quand le solde de mes multiples comptes de jeux sur internet affiche 0.
Encore ce mois ci (Et pourtant je suis en bénéfice) j'était monté à 2000€ de gains. Perdus tous ce matin même.
Cette sensation de honte et d'énervement envers soi-même, seul un joueur peut me comprendre. Et je crois que seuls les joueurs pourront m'aider. Mes proches ne comprendraient même pas une telle addiction.

Je m'ennui, et seul le jeu me proccure une sensation de bien-être.
J'ai pourtant une vie assez remplie, mais je suis capable de courir sur mon PC pour jouer lorsque je n'ai que quelques minutes de temps libre.
Cette situation d'addiction a commencé il y a 2 ans, a cause d'un chomage assez long (1 an)

J'ai franchement aucune envie de suicide, je recherche simplement à me libérer, a enfin pouvoir parler librement de ce que je ressens. Et a arrêter de perdre cet argent que je met temps de temps à économiser, car oui, je ne dépense jamais d'argent pour autre chose que le jeux. Et c'est bien le plus déprimant.

Merci de m'avoir lu et merci à ceux qui en parleront avec moi. Vous êtes les seules personnes à pouvoir m'écouter, me comprendre, et me conseiller, et pour ça, je vous remercie déja.