

Forums pour les joueurs

## Le jeu sans aucune fin ///

Par Profil supprimé Posté le 03/09/2014 à 10h00

Bonjour tous le monde,

je me présente je m'appelle Benjamin j'ai 21 ans.  
Je suis barman dans un restaurant.

Je suis aujourd'hui sans solution. Mais avec plein de questions.

Donc je suis addict a tous les jeux d'argent ( casino, poker , rapido , jeux a gratter, pmu , paris sportif...)  
Je joue depuis l'age de 16 ans au jeux a gratter et pmu ce qui es bien sur facile sans avoir 18 ans . Je jouer au début 2 euro puis avec le temps 20 puis 200 et maintenant tous ce que j'ai . jusqu'au moindre cent .  
Je reçois mon salaire sois environ 1200 1400 euro 24 h après il ne me reste plus rien . Enfin voila je suis totalement conscient de mon addiction mais elle est incontrôlable . Comme aujourd'hui je suis déterminer a arrêter ben demain si j'ai de l'argent je vais aller jouer ces bien plus fort que moi ... malheureusement .  
J'ai tout perdu mon argent , ma copine après 4 ans de relation le dialogue avec ma famille et mes amis .  
J'ai eut des problème de volés dans les portefeuilles de mes proche  
Pendant mes pulsions de jeux je suis vraiment capable de tout et cela me fais peur .  
Pourtant quelque minute après je m'en veut terriblement mais ces déjà trop tard .  
J'ai déjà essayer de me faire aider. Mais sans succès je vais vous expliquer  
Tout mes proche amis famille sont au courant de mon addiction . Mais ces un sujet tabou que je détourne par tout les moyen possible. Je suis aller parler a pas mal de monde sur internet qui mon tous dit que si on nen parle pas ca nira pas mieu . Donc j'ai pris les devants. Et j'ai contacter m6 qui rechercher des personnes addict au jeux .  
Puis j'ai participer a un reportage ( c'est ma vie ) pour moi un jackpot pour sans sortir.  
Donc nous faisons ce reportage avec de super personne 4 jour complet puis je vois une psychologue spécialisée dans les addictions ect.... tous ce passe pour le mieux j'ai arretter de jouer. Puis tous ces fini tous ce passa pour le mieux dans mon entourage ect ... Puis j'ai recommencer tout bêtement par une pièce dans une machine a sous 3 semaine plus tard .. Puis doucement j'ai stoppé le contact avec la spécialiste . Et aujourd'hui j'ai tout perdu je ne ces plu ou dormir je ne paye plus mon crédit 3000 euro mon assurance 1500 . Puis j'ai dormis a l'hôtel sans avoir de moyen donc de nouveau pas payer et les dettes s'accumulent encore et encore je ne vois aucune fin . Je joue toujours et les dettes augmente . Je ne vois aujourd'hui plus aucune solution ....

## 4 réponses

---

Profil supprimé - 15/09/2014 à 10h00

Bonjour , Tu as une prise de conscience et c'est la voie vers la guérison , tu réalises que le jeu a détruit ta vie . Tu es jeune et tout peut recommencer , tu as une famille c'est important . arrête de perdre et gagne maintenant . récupère ta dignité et ta morale le reste suivra et tu retrouvera .. tiens moi au courant si tu as pu arrêter ne serai ce que 15 jours et reviens vers moi

Profil supprimé - 13/10/2014 à 10h00

Malheureusement non tous s'effondrent de jour en jour je me demande vraiment comment un jour je peut arrêter .... je vis actuellement dans une tante sans aucun contact avec ma famille rien que internet ces devenu du luxe je n'est plus d'emploi ... enfin voilà je suis au plus bas actuellement je ne sais pas si un jour je pourrai m'en sortir les dettes malheureusement elles ne font que s'accumuler et mes problèmes aussi....

Profil supprimé - 13/10/2014 à 10h00

Bonjour Benjamin,

Je ne peux pas savoir ce qui un jour vous permettra d'avoir envie d'arrêter de perdre mais ce que je peux vous dire c'est que l'arrêt et la reconstruction c'est possible, avec beaucoup d'humilité. Que cela soit avec la psychologue de M6 ou avec un centre de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions (Csapa), les aides sont là. Ce n'est pas parce que vous n'y êtes pas arrivé une fois que vous n'y arriverez pas dans le futur. A vrai dire même la rechute fait partie du parcours menant vers l'arrêt. C'est là qu'on apprend à se connaître. Maintenant vous avez compris que même une petite pièce dans une machine de rien du tout déclenche chez vous un torrent de jeu.

Le jour où vous déciderez d'arrêter de jouer vous ne pourrez plus jouer du tout, même pas un ticket à gratter de la Française des jeux, même pas probablement un jeu "pour rien" (sans argent).

Je comprends aussi tout à fait toute la "honte" qu'il peut y avoir de renouer avec une famille auprès de laquelle on a pu mentir, voler. Cela reste néanmoins votre famille et très probablement vos proches pourront vous pardonner et vous soutenir dans vos efforts. Shureido a raison d'insister là-dessus.

Travaillant dans un bar, il est possible que vous soyez exposé toute la journée aux jeux. Cela aussi serait quelque chose à changer à terme, pour que vous soyez moins tenté. Mais en attendant cela vous rapporte un salaire dont vous avez besoin.

Benjamin, même si vous n'êtes pas décidé, même si vous ne savez pas par quel bout prendre le problème, appelez notre ligne. Comme on vous a dit "en parler" permet d'avancer, de faire mûrir les choses et vous permettra de franchir les pas que vous devez faire vers l'aide. Personne ne fera ce chemin à votre place mais à l'arrivée vous pourrez vous libérer du jeu.

Pour trouver les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention des addictions, utilisez notre rubrique "adresses utiles" (colonne de droite en haut). Ces Csapa sont gratuits !!

Bien cordialement à vous,

le modérateur.

Profil supprimé - 23/10/2014 à 10h00

Bonjour Benjamin

Longtemps que je n'étais venue faire un tour ici. Et je vois votre témoignage.

Que c'est désolant de voir un jeune tomber dans cette saloperie qu'est le jeu. Quel est l'imbécile qui a bien pu inventer à l'origine les jeux d'argent !

Vous savez, à votre âge, c'est loin d'être perdu. Vous avez la vie devant vous.

Si, si.. A votre âge, on doit pouvoir sortir du jeu. Le contraire serait inconcevable..

Vous avez un boulot. A notre époque, c'est énorme, énorme. Faites tout pour le garder.

Vous savez ce que je ferai si j'étais plus jeune de quelques dizaines d'années, pour m'en sortir ?

J'y avais bien pensé pour moi, malheureusement, je ne me vois plus recommencer une autre vie, dans mon cas, je trouve que l'âge est un handicap. Pas au vôtre.

Trouvez un sport qui vous donne des sensations vertigineuses, extraordinaires.

Si, si, j'y avais pensé un moment pour moi. Mais, franchement, je ne me vois pas sauter à l'élastique, d'autant plus que j'ai un vertige pas possible.

Dans notre cas, pour nous en sortir, il nous faut des sensations qui nous apportent la même extase que le jeu.

Pour vous, je pencherai pour le parapente, le saut à l'élastique, la tyrolienne. Si, si, je ne plaisante pas. Ou alors, l'escalade, les randonnées en haute montagne, que sais-je ! D'autres hobby qui font du bien au corps, et, en même temps à l'âme. Des plaisirs qui ne coûtent pas trop cher.

Je ne parle pas bien sûr de l'amour dans votre cas. Quand on aime à la folie quelqu'un, plus rien d'autre ne doit compter, ne devrait compter.

Alors, foncez, foncez, surtout n'ayez plus de remord. A votre âge, on dira que c'est un dérapage de jeunesse, rien de plus, quel jeune n'a pas été fou-fou !

Ensuite, vous vous rachèterez une moto, vous vous installerez dans la vie et ne penserez plus au jeu ou alors, de loin en loin.

Allez, je t'embrasse.