© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Au fond du gouffre...

Par Profil supprimé Posté le 18/09/2015 à 10h00

Bonjour à tous

Si je viens écrire ici c'est que j'en arrive à un stade dans ma vie que je n'aurais jamais cru atteindre…je suis une jeune femme de 26 ans, je suis infirmière j'ai un métier qui me passionne un copain que j'aime et…il y a le jeu.

Le jeu…plutôt le poker en ligne, que j'ai découvert il y a maintenant 2 ans. Au début c'est mon copain qui jouait de manière assez occasionnelle, il gagnait, il perdait puis il regagnait alors ce n'était jamais un problème….puis l'occasionnel s'est transformé en réelle addiction. Plus de restos plus de ciné plus de soirées en amoureux non chaque soir c'était « non on sort pas y'a des tournois sur Everest Poker je sens que je vais gagner gros ce soir ». Puis les soirs passaient toujours de cette même manière et les pertes d'argent commencaient à se faire sentir fortement.

J'ai décidé de m'y mettre aussi, bizarrement, car je pensais que j'allais pouvoir rattraper toutes ces pertes. Et là l'engrenage a commencé. AU début il y a 2 ans j'avais 2 livrets avec environ 7000 euros sur chacun, une situation de vie relativement confortable me permettant de voyager avec mon copain, de faire des cadeaux autour de moi, de faire des sorties, etc…je jouais 20/30 euros par jour au début en me fixant toujours des limites « non si je perds je remet rien pas plus de 20 euros »…et puis mes limites ont vite glissé petit à petit….à tel point d'en arriver à perdre 2000 euros en une seule journée et à me mettre dans un état complètement minable. Aujourd'hui bien évidemment, plus du tout d'argent de coté, un compte courant à découvert et un gros prêt à Cetelem que je dois rembourser chaque mois et dont je ne vois plus la fin les intéreêts étant très élevés (le prêt étant parti dans le jeu bien évidemment).

J'avais des amis que je ne vois plus, je ne sors plus, mon copain est là mais il continue toujours de jouer et on s'enfonce petit à petit dans un gouffre dont on ne remontera probablement jamais. Je ne fais rien de mes journées, plus envie de sortir de faire les choses que j'aimais faire avant. Plus l'envie de rien à part de jouer pour regagner tout ce que j'ai perdu.

J'en arrive à avoir des idées plus que noires, moi qui voit des gens blessés et gravement accidentés tous les jours dans mon travail, j'arrive à ne plus avoir du tout gout à la vie alors que je suis en bonne santé que j'ai une famille et un copain qui m'aime. Mais là j'ai trop perdu d'argent, trop perdu toutes mes envies, ma joie de vivre, ma dignité.

Je n'oserai même pas raconter tout ce que j'ai pu faire pour pouvoir jouer juste « 50euros de plus » je me dégoute à un point inimaginable et je ne sais absolument plus quoi faire pour m'en sortir. J'ai travaillé énormément en heures sup pour réussir à m'en sortir et tout l'argent que j'ai réussi à gagner je l'ai rejoué en une journée, hier.

Je me suis fait interdire de casinos car là aussi les pertes étaient astronomiques, je m'étais également bloquée

sur un site de poker en ligne mais j’ai recréé d’autres comptes, je suis complètement accro et je reconnais enfin aujourd’hui que je ne peux pas me passer de jouer. Je tremble je n’ai plus d’appétit, la seule chose à laquelle je pense en me levant c’est « allumer mon ordi et jouer ».

Je ne sais pas si certains d’entre vous sont ou ont été dans cette même situation….en tout cas merci à ceux qui auront pris la peine de lire ce message un peu honteux à mon sens mais qui m’aura déjà permis de faire le 1er pas vers quelque chose de meilleur je l’espère..

Merci.

Inna

7 réponses

Profil supprimé - 01/01/1970 à 11h00

Bonjour le looser,

Vous percevez combien il est difficile d'arrêter et au contraire facile de joueur, combien aussi l'interdiction de jeu, qui est une vraie aide pour certains, reste partielle. Il n'y a pas de système parfait mais il y a réellement des aides. "Techniques" avec l'interdiction de jeu. "Humaines et individualisées" avec les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa).

L'imperfection du système signifie notamment que vous devez passer par vous, par votre propre volonté de vous en sortir, pour que les aides fonctionnent. Il y aura toujours de sollicitations à jouer quelque part mais il y en a qui s'en sortent pourtant. Ce n'est pas facile mais c'est possible.

Il y a des gens pour vous aider et il y a des gens qui s'en sortent. Que se passe-t-il de votre côté pour que vous prétendiez le contraire de manière si "absolue" ?

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 26/11/2015 à 11h00

bonjour

je viens de lire ton message et ce qui me frappe c est l image que tu as de toi
il ne faut pas !!!!! ce n est pas parceque l on joue que ça fait de nous de mauvaises personnes
c est une addiction !!!!
je viens de me reveiller ce matin en me disant que tout ça c est fini
depenser tout l argent qui entre , mentir a mes enfants, et surtout accepter les sommes que j ai perdu ! je ne les recuperais pas c est comme ça
je vais me mettre plein d interdits et surtout blinder ma semaine d occupations pour eviter d aller au casino en gros reprendre ma vie d avant !!!
tu as un super boulot ou effectivement tu dois côtoyer le cote humain avec tout ce qu il peut vivre de difficile
mon mari a un myelome . Je crois que cela contribue pour lui a vouloir s evader dans le jeu . Il me dit souvent "on a qu une vie !!!" je suis d accord mais temps qu a faire autant qu elle soit douce !!! le probleme c est que

chaque fois qu il me dit ça je plonge et je le crois
as tu des enfants ?
Je ne sais pas si ce message t auras fait du bien mais en tout cas ne te devalorises pas
j ai un grand respect pour le corps medical ce nest pas un metier que l on fait comme ça par hasard rien que pour ça tu es quelqu un de tres bien
veri44

Profil supprimé - 11/01/2016 à 11h00

bonjour est surtout bonne année et santé pour 2016 et que cette année nous fasse prendre conscience pour ce a qui cest pas deja fait que nous sommes malade grave jadouterais pour moi du jeux votre message ma tres cher infirmiere ma bouleverser sachait que moi également jai tout perdu a cause du jeux énormément argent javais 2 restaurant 1 appartement etccc tout vendu et flambé au jeux et biensure suite a sa divorcé mais meme moi je voulais divorcé de moi meme tellement je me dégouter je continue a menvoncer tout les jour je joue jarrive pas a garder un seul euro tellement c'est difficle pour moi je sui plus quau fond du gouffre je souffre tout les jours de sa et jarrive vraiment pas a men sortir c'est tres lourd a porter jéspere que vous allez tous vous en sortir on c'est que c'est pas bien et destructeur pour nous et notre entourage et on continue.....

Profil supprimé - 29/01/2016 à 11h00

bonjour, j'ai été aussi joueur compulsif et j'ai perdu énormément , j'avais aussi un crédit Fidem qui me permettait d'effacer mes dettes de jeux , un jour, j'ai ouvert les yeux , et je me suis fait interdire de jeux par la police des jeux , je sais ce que tu vis au quotidien mais sache qu il y a des gens qui sont la pour t aider et trouver le vrai problème à cette maladie qui pourrit de plus en plus de monde, certes ça sera pas facile mais ne te dévalorise pas car tout est fait pour que les joueurs crament leur fric , et le système est bien fait ,tienquiete, ils savent ce qu'ils font, et tu sauras toujours perdante à court terme et à long terme, et il y a très peu de gagnant, je l'ai compris heureusement avant de m'endetter mais courage, tu y arriveras! Kenavo

Profil supprimé - 11/02/2016 à 11h00

Bonjour,

L'interdiction ?

La plus grosse arnaque est blague de la FDJ.

Rien ne vous empêche d’aller dans les hippodrome, de jouer aux PMU, au jeux de loterie et encore paris sportifs.

Ou bien de jouer en Belgique ou encore à Monaco et frontière.

J'ai perdu 9 ans de ma vie et facile 80-90000€ c'est l'enfer.

Personne nous aideras JAMAIS JAMAIS et on s'en sortira JAMAIS.

Il faut vivre avec nos démons bon courage.

Profil supprimé - 25/02/2016 à 11h00

bonjour, je ne sais pas si mon témoignage vas servir mais si il peut aider une seul personne alors je pense que je doit en parler, je viens de prendre une décision radicale, je vais rendre tous les moyens de paiement dont je dispose (CB, chéquier) et mon frère vas modifier mon code d’accès internet ce qui aura pour conséquence que je ne pourrai plus toucher à mon argent l'argent du tout, j'ai demandé à mon employeur également de ne plus me remettre mes primes et commissions et de les donner a mon frère (j'ai signé une sorte de pacte avec mon employeur pour cela). Je ne vous cache pas que je viens de vivre des moments humiliants à expliquer mon problème à mon banquier, mon employeur, mon frère, ma famille... Toutes mes factures et les choses à payer le seront par lui directement moi je vivrai sans argent cette année, je gagne très bien ma vie (plus de 4000€ par mois) et malgré cela aujourd'hui je suis a -1700€ sur mon compte il me reste 2 paquets de pâtes et quelques saucisses knaki à manger, j'ai claqué 15.000€ en moins de 4 mois, plus de 60.000€ en 4 ans, je ne sors pas, pas de ciné, pas de resto, pas de vacances, pas d'amis je ne m'intéresse même plus aux filles...

Je me suis mis tellement minable depuis tant d'années (je joue depuis l'année 2000) perdant petites amies sur petites amies, désolant toute ma famille que je viens de prendre cette décision après mûre réflexion, je suis incapable de me gérer alors je laisse faire ceux qui m'aiment, je sais que cela n'est pas possible pour tout le monde de faire cela, mais si vous êtes dans la possibilité de vous faire "gérer" par d'autres alors je pense que c'est la meilleur solution... Moi seul je ne peux pas le faire, le ridicule ne tue pas je ne veux pas tomber plus bas ou finir clochard alors je pense vraiment que c'est la meilleure solution...

Bon courage à tous les amis !

Profil supprimé - 29/02/2016 à 11h00

Tu peux toujours allez au Guichet avec ta Carte D'identité pour retirer.

J'ai déjà essayez cela.

Résultat plus de 9 ans de perdu et 80.000€ et je suis au RSA dorénavant et à découvert tous les mois.

Merci l'état pour votre aide.