© Joueurs Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les joueurs

Essayons de nous calmer

Par Profil supprimé Posté le 23/12/2015 à 11h00

Bonjour, j'ai perdu 20 000 euros au casino en deux ans (blackjack et un peu poker).

Donc je me suis fait interdire avant de sombrer.

Mais à part le jeu, qu'est-ce qui peut apporter une rentrée d'argent importante ?

Donc je joue aux jeux à gratter. Je vais chez le buraliste, je prends 2 Multiplicators
(2x10 = 20 euros), je gratte, puis j'en reprends 2, ou alors 2 Cashs etc .....
Au final : 50 à 70 euros perdus en 20 à 30 minutes.

De l'art de se gâcher l'après-midi : 70 euros jetés par la fenêtre contre RIEN DU TOUT.

Le problème, c'est qu'après, on de dit qu'on arrête, mais trois jours plus tard, on va chez le buraliste acheter des journaux, et on voit le soleil qui brille sur certains tickets de jeux et on se dit que c'est un signe de Dieu (le joueur est un grand superstitieux).

Et on reprend quelques tickets.

Et c'est reparti...

D'autres personnes dans le même cas de figure ?

6 réponses

Profil supprimé - 01/01/1970 à 11h00

Bonjour Espoir,

Bon retour parmi nous ! Vous avez raison, à plusieurs c'est plus facile de se battre contre ses démons.

Ce que vous écrivez est intéressant : vous étiez particulièrement stressé et cela a déclenché chez vous l'envie d'aller au bureau de tabac où vous avez acheté tous ces tickets. Vous gagneriez par conséquent à travailler sur votre réponse au stress et sur ce qui permettrait de le soulager autrement.

C'est un travail que vous pouvez faire par exemple avec l'aide d'un thérapeute (comportementaliste, sophrologue ou autre) ou encore avec les professionnels d'un Centre de soins, d'accompagnement et de

prévention des addictions (Csapa). Les consultations en Csapa sont gratuites. Vous trouverez des adresses dans la rubrique "Adresses Utiles" dans la colonne de droite en haut ci-contre.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 23/12/2015 à 11h00

Bonjour,
Je suis dans le même cas que toi, je connais toujours la même histoire, j'arrive a me calmer pendant deux trois jours puis rebelote ca recommence, bref un cercle vicieux moi je suis anéantis a cause de ça....ça dure depuis douze ans(environ 70K-100K)... mais que faire, la toute la question! car ce faire interdire de jeux ces une bonne première étape, mais encore car il existe des endroit et des sites qui ne vérifie pas les ID.
Apres les tabac avec la FDJ ces horrible....
Brefff je pense que ces notre conception de l'argent qui nous entraîne toujours plus bas.... faut que je prennent le courage de peut être suivre une thérapie je me le dit depuis 6 ans. j'en parlerai bien avec toi pour en parlez plus car j'en parle un peu a mon entourage mais pas a tous le monde et toujours en omettant une chose car en plus d'être accro, j'ai pas de mal a mentir sur ce que je joue avec conviction..... brefff je suis un cercle vicieux sans fin

Profil supprimé - 24/03/2016 à 11h00

Bonjour les amis et amies de galère,

aujourd'hui le 23-03-2016, étant stressé par la travail et par la situation générale (attentats...), je décide d'aller au bureau de tabac.

Comme d'habitude, cash, millionnaire et bingo et 75 € de jetés par la fenêtre en 30 minutes.

Ce que je ressens après : tristesse et culpabilité (d'avoir jeté l'argent par les fenêtres), colère contre moi-même (quelle connerie j'ai faite !), honte (de ne pas pouvoir me maîtriser)...

Que des émotions négatives...

Voilà, j'ai lu que pour les Alcooliques Anonymes, les gens viennent aux réunions et chacun raconte ce qu'il a fait (sans que les autres ne le condamnent).

Donc ici, c'est un peu 'les Joueurs Anonymes' et je me suis dit que peut-être que j'irai de mieux en mieux en racontant ce que j'ai fait...

J'ai bien aussi lire les témoignages et les messages des autres....

Comme disait quelqu'un ici, à plusieurs, on réussira à vaincre !

Profil supprimé - 06/04/2016 à 10h00

bjr je suis suivi par le csapa et je peux vous dire que cela fait du bien de parler à quelqu'un d'inconnu je viens de faire le premier pas je suis d'accord avec vous combien d'argent l'on a pu mettre dans les jeux pour moi

spécialement ce sont les jeux en ligne je suis contente de mettre aperçu de ce que je faisais et c'est pareil pour vous c dejà un premier pas et ce site me fait du bien aussi car je vois que je ne suis pas la seule espérons que l'on arrivera à sans sortir aujourd'hui je suis fière de moi je n'aie pas utilisé ma carte bleu sur ses sites et j'ai mis l'argent dans mon porte monnaie quel plaisir quelle sensation de bonheur de bien etre je suis fière de moi essayer vous verrez j'espères que vous aurez la même sensation

Profil supprimé - 01/06/2016 à 10h00

Bonjour à tous et à toutes. Aujourd'hui mardi 31 mai 2016, j'ai fini une bonne partie de mon travail et pour me récompenser, je vais au bureau de tabac. Je perd, je perd et quand je regagne 20 euros, ça ne comble pas mes pertes donc je reprend des tickets. Dans ces moments, je suis comme possédé. A 99 euros de pertes, j'arrête quand même. ..... Comme je l'ai déjà dit, je compare ma situation à un alcoolique allant aux réunions d'alcooliques anonymes. J'avais vu un reportage où un alcoolique abstinent depuis 20 ans disait : "ne plus jamais boire de ma vie alors que j'aime ça, c'est insurmontable. Donc chaque jour, je me dis : aujourd'hui, je ne bois pas." Donc à partir de mercredi 1er juin 2016, je vais essayer chaque jour de me dire : aujourd'hui, je ne joue pas aux jeux d'argent. Voila une phrase que j'aime : AUJOURD'HUI, JE NE JOUE PAS AUX JEUX D'ARGENT ! AUJOURD'HUI, JE NE JOUE PAS AUX JEUX D'ARGENT ! ..... AUJOURD'HUI, JE NE JOUE PAS AUX JEUX D'ARGENT !

Profil supprimé - 12/09/2017 à 21h22

Bonjour les amis du jeu,

J'ai essayé d'arrêter de jouer : IMPOSSIBLE POUR MOI !

Comme je l'ai écrit en début de ce fil de discussion, je ne vois pas d'autre moyen que le jeu pour gagner une grosse somme d'argent.

Je pense donc qu'il faut se fixer un budget pour le jeu et s'y tenir.

Soyons forts, nous les LOSERS, nous allons devenir des WINNERS !

Que Dieu soit avec nous et qu'il nous donne la santé, l'argent et l'amour !

Amen (et amène le pognon !)