

Forums pour les joueurs

## J'ai rechuté

Par Profil supprimé Posté le 20/01/2016 à 11h00

Bonjour ,

Voilà j'ai 24ans , je me suis lancé dans les paris sportif il ya 4 ans au debut je misé 10 20 euro sans plus , puis l'année derniere devenant chanceux je suis passer a des mise de 500 euro .... au debut tout etait rose je gagné bien puis je suis arriver a tout perdre plus de 2000€ .... j'ai ensuite fait une pause de 4 5 mois qui ma fait du bien physiquement mes la le tennis vient de reprendre et j'ai fait le erreur de me relancer dans les paris j'ai perdu ma paye entier de decembre ..... du coup je suis anéantit j'aimerais m'en sortir :'(

### 1 réponse

---

Profil supprimé - 01/01/1970 à 11h00

Bonjour Spaniish83x,

Ce qui est fait est fait, vous ne pourrez pas regagner les sommes perdues car plus vous jouerez, plus vous perdrez. C'est la règle avec ce genre de jeu.

La première étape pour vous, pour vous en sortir, est donc de faire le deuil de l'argent que vous avez perdu et de ne pas chercher à le regagner en jouant de nouveau. C'est dur à accepter mais c'est crucial.

Même s'il semble que vous soyez capable de faire des pauses, ce qui n'est déjà pas si mal, votre situation mériterait que vous alliez en parler avec un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces centres, composés d'équipes pluridisciplinaires, peuvent vous recevoir gratuitement sur rendez-vous. Ce sont des spécialistes des addictions qui vous aideront à surmonter vos envies de jouer et à identifier ce qui peut vous pousser à agir ainsi. Pour trouver le CSAPA le plus proche, je vous conseille d'utiliser notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.joueurs-info-service.fr/adresses-utiles/>

Cordialement,

le modérateur.