© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Présentation des jeux d'argent et de hasard

Paris hippiques : comment éviter de s'emballer ?

Les paris hippiques semblent donner la part belle à l'expertise. Pourtant, il s'agit bien d'illusion de contrôle. En premier lieu, dans une course, il y a toujours des évènements que même un expert ne peut pas prévoir (chute, blessure...) mais c'est aussi le système de jeu qui pose les limites. Pour espérer un gain réel, le parieur **doit prendre des risques en misant sur les outsiders, c'est-à-dire sur un résultat improbable.** Dans ces conditions, les parieurs même très expérimentés ne peuvent en réalité jamais gagner beaucoup d'argent.

L'ILLUSION DE CONTRÔLE

Les paris hippiques **allient connaissances dans le domaine hippique et hasard.** C'est pourquoi il est fréquent de penser que plus on est informé, plus nos chances de gagner sont importantes.

Ainsi certains parieurs passent beaucoup de temps à étudier les statistiques des courses, à consulter des pronostics, à s'informer sur l'état de forme des chevaux… **Cela les renforce dans la croyance qu'ils peuvent prédire l'issue d'une course : c'est l'illusion de contrôle.**
Elle entraîne :

- une **surestimation de notre capacité à gagner**
- une **augmentation du risque de perte de contrôle** (emballement des mises, du temps passé à jouer…)

En réalité, l'expertise ne suffit pas pour gagner :

- **La part du hasard est importante.** Les courses de trot ou d'obstacles sont très aléatoires car il existe beaucoup de facteurs de disqualification (allure irrégulière, chute…). Et de nombreux évènements imprévisibles peuvent influencer le résultat final (état du terrain, météo…)

- **Le fonctionnement même des paris hippiques empêche les gains élevés.** Le système de cotes implique que pour obtenir un gros gain, le parieur **doit prendre des risques en misant sur les outsiders, c'est à dire sur un résultat improbable.** Dans ces conditions, les parieurs même très expérimentés ne peuvent en réalité jamais gagner beaucoup d'argent.

Lire aussi : **Les croyances erronées**

.

UN RISQUE D'ADDICTION

L'ambiance conviviale des hippodromes ou des bars PMU et **les consommations d'alcool associées** peuvent inciter à miser plus d'argent, à multiplier les paris, ou à faire des paris plus risqués (quarté +, quinté +, …).

Les sensations fortes vécues pendant les courses peuvent entraîner une perte le contrôle et le dépassement des limites qu'on s'était fixées (mises plus élevées, paris qui s'enchaînent). Lorsqu'on gagne, **l'euphorie pousse**

à parier à nouveau, et lorsqu'on perd, **la déception et l'espoir de gagner ou de « se refaire » nous incitent également à parier rapidement sur une autre course.**

.

ENCORE PLUS DE RISQUES D'ADDICTION AVEC LES PARIS HIPPIQUES EN LIGNE

Plusieurs facteurs spécifiques aux jeux d'argent en ligne augmentent le risque de perte de contrôle :

- la possibilité de parier partout et à tout moment
- la possibilité de parier sur plusieurs sites en même temps
- la dématérialisation de l'argent joué
- le fait de jouer seul, loin du regard des autres peut faire perdre la notion du temps passé et de l'argent dépensé et perdu
- parier sur des sites illégaux (non agréés par l'ANJ) n'offre aucune garantie de toucher ses gains et le parieur n'a aucun recours en cas de litige

En France, les paris hippiques sont interdits aux mineurs, comme tous les jeux d'argent et de hasard.

Les paris hippiques dans les points de vente physiques (bar-tabac, maison de la presse, hippodromes franciliens…) sont le monopole du PMU. Les paris dans les hippodromes régionaux (hors Île-de-France) sont gérés par des sociétés de courses.

Pour les paris hippiques en ligne, seuls les sites agréés par l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ) sont légaux en France.

Partagez vos expériences et échangez avec des internautes sur nos forums.