Présentation des jeux d'argent et de hasard

Poker : avez-vous toutes les cartes en main ?

Si le poker est bien un jeu de stratégie où la compétence est réelle, **la stratégie et la psychologie ne suffisent pas pour gagner, car la part du hasard reste importante.** En effet, à compétences égales, le joueur qui reçoit les meilleures cartes aura toujours plus de probabilités de gagner.

De plus, même chez des joueurs experts, des phénomènes physio-psychologiques, comme le "tilt" très répandu au poker, peuvent venir perturber l’expertise.

L'illusion de contrôle

Le poker **est un mélange de stratégie, de psychologie et de hasard.** C’est pourquoi il est fréquent de penser que plus on va jouer, plus on va devenir expert, et plus nos chances de gagner seront importantes.

Ainsi certains joueurs passent beaucoup de temps à regarder des vidéos de poker, lire des articles spécialisés, travailler leur stratégie... **Cela les renforce dans la croyance qu’ils peuvent maîtriser l’issue du jeu : c’est l’illusion de contrôle.**

Elle entraîne :

- une **surestimation de notre capacité à gagner**
- une augmentation du **risque de perte de contrôle** (emballement des mises, du temps passé à jouer…)

De plus, de nombreux évènements imprévisibles peuvent influencer le résultat final (les cartes communes, l’état de forme et la façon de jouer des autres joueurs…).

Lire aussi : Les croyances erronées

Qu'est- ce que le tilt?

Le tilt est un état émotionnel et psychologique fréquent chez les joueurs de poker. Il se caractérise par une perte de contrôle, souvent déclenchée par une série de défaites, une frustration ou une colère intense. Sous l'effet du tilt, le joueur adopte des comportements impulsifs, prend des risques excessifs dans l'espoir de récupérer ses pertes. Ce phénomène peut mener à une spirale difficile à maîtriser, d'où l'importance de reconnaître ses signes et de savoir faire des pauses pour retrouver son calme et sa lucidité

"Hier, j'ai perdu trois parties de poker d'affilée. J'étais sûr que la chance allait tourner, alors j'ai continué à relancer, même avec des mains médiocres. À un moment, j'ai tout misé sur un bluff… et j'ai encore perdu. J'étais en colère, je sentais mon cœur battre, et j'ai recommencé à jouer pour me venger. Résultat : j'ai perdu bien plus que ce que je m'étais fixé comme limite. Ce n'est qu'aujourd'hui, en y repensant, que j'ai réalisé que j'étais en plein tilt… et que j'aurais dû m'arrêter bien avant."

Q.

UN RISQUE D'ADDICTION

Beaucoup de facteurs expliquent le risque d'addiction :

- Les **sensations fortes vécues** pendant les parties de poker peuvent entraîner une perte le contrôle et le dépassement des limites qu'on s'était fixées (mises plus élevées, parties qui s'enchaînent).Lorsqu'on gagne, l'euphorie pousse à jouer à nouveau, et lorsqu'on perd, la déception et l'espoir de gagner ou de « se refaire » nous incitent également à rejouer rapidement.
- Les **situations de « presque gain »** sont fréquentes au poker (avoir une main « presque » gagnante) et incitent les joueurs à rejouer.
- **L'utilisation de jetons** dématérialise l'argent dépensé.
- Les casinos et les salles de jeux sont des **lieux hors du temps et de la réalité quotidienne qui procurent des sensations fortes.** Dans cette ambiance particulière, le joueur peut facilement perdre le contrôle et dépasser les limites qu'il s'était fixées.
- **Consommer de l'alcool en jouant** peut inciter à jouer davantage et entraîner une perte de contrôle du temps passé à jouer et des sommes misées et perdues.
- **La fatigue et la pression lors des tournois** peuvent également conduire à jouer de façon irraisonnée et à perdre le contrôle sur les sommes engagées.

.

ENCORE PLUS DE RISQUES D'ADDICTION AVEC LE POKER EN LIGNE

Certains joueurs préfèrent jouer au poker sur Internet, ce qui augmente le risque d'addiction.

En effet, plusieurs facteurs spécifiques aux jeux en ligne augmentent le risque de perte de contrôle :

- la possibilité de **jouer partout, à tout moment**
- la possibilité de **jouer sur plusieurs sites en même temps**
- la **dématérialisation de l'argent** joué
- le fait de **jouer seul, loin du regard des autres** peut faire perdre la notion du temps passé et de l'argent dépensé et perdu

- **jouer sur des sites illégaux** (non agréés par l'ANJ) n'offre aucune garantie de toucher ses gains et aucun recours en cas de litige

En France, le poker est interdit aux mineurs, comme tous les jeux d'argent et de hasard.

Seuls les sites agréés par l'Autorité Nationale des Jeux (ANJ) sont légaux en France.

Partagez vos expériences et échangez avec des internautes sur nos forums.