Quelles sont les conséquences du jeu ?

Les conséquences du jeu problématique sur l’entourage du joueur

Plus le jeu occupe une place importante dans la vie du joueur, plus ses relations avec ses proches s’en trouvent perturbées. Les difficultés que traverse le joueur et la souffrance qui les accompagne touchent souvent son entourage proche, qu’il s’agisse de problèmes financiers, de troubles psychologiques ou de problèmes de santé.

Des problèmes financiers

Les sommes engagées par le joueur finissent par fragiliser le budget du foyer à tel point qu’il ne peut plus faire face aux problèmes d’argent, l’installant ainsi dans un sentiment permanent d’insécurité.

Le noyau familial n’est pas le seul touché. Quand les dettes s’accumulent, le joueur peut être amené à solliciter sa famille éloignée, ses amis, voire ses connaissances afin d’obtenir des dons ou des prêts d’argent.

Des relations déstabilisées

Les relations entre l’entourage et le joueur sont souvent perturbées. La pratique du jeu isole le joueur et diminue le temps et l’attention qu’il accorde à son conjoint, ses enfants et sa famille. Les éventuels mensonges autour des sommes engagées et du temps passé à jouer installent un climat de méfiance, à l’origine de tensions ou de conflits récurrents. Lorsque le joueur est parent, les enfants ressentent ce malaise et peuvent en souffrir de façon plus ou moins exprimée.

Face au problème de jeu, l’entourage proche va se replier et limiter ses relations amicales, ou celles entretenues avec la famille élargie, afin de préserver l’équilibre du noyau familial. En évitant qu’un regard extérieur soit posé sur les difficultés rencontrées, la famille se protège ou protège le joueur. Cet isolement peut aggraver le mal-être de l’entourage qui perd des interlocuteurs précieux qui lui permettraient de prendre du recul sur la situation.

L’entourage d’un joueur peut ressentir, tour à tour, un fort sentiment de protection vis-à-vis du joueur, de la colère, ou du rejet. Durant certaines périodes il peut être dans la compréhension, l’acceptation, l’écoute. Lors de ces phases il se montre patient et souvent, accepte de prêter de l’argent au joueur afin de le protéger. À d’autres moments, c’est la colère qui prend le dessus.

Les conséquences psychologiques

Tous ces conflits, les relations tendues et changeantes, l’isolement et les problèmes financiers peuvent plonger les proches dans une grande lassitude, un sentiment d’impuissance, un épuisement teinté de culpabilité. À long terme, un état dépressif peut s’installer. Il arrive que, totalement absorbé par les difficultés du joueur et les répercussions engendrées, l’entourage ne soit plus en mesure de demander l’aide nécessaire.

Des problèmes de santé

Ce sentiment d'épuisement qu'accompagne la forte implication de l'entourage peut avoir des effets sur sa santé dont il n'a pas souvent conscience : maux de tête, troubles du sommeil, ulcères, etc. Afin de diminuer l'état anxieux dans lequel ils peuvent parfois se trouver, les proches peuvent augmenter leur consommation d'alcool, de médicaments ou de drogue. Les effets anxiolytiques de ces substances leur donnent l'impression de les aider à affronter la relation difficile avec le joueur. Si à court terme un soulagement peut être ressenti, sur la durée ces consommations risquent d'aggraver la situation.