© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Se faire aider

L'aide entre pairs

L’entraide repose sur le principe de l’aide apportée par les pairs. C’est-à-dire que des joueurs ou anciens joueurs se regroupent afin de s’entraider dans l’abstinence ou le jeu modéré. Sur le modèle de groupes tels qu’Alcooliques Anonymes, des réunions ont lieu régulièrement afin d’échanger autour de ses difficultés et partager son expérience. Outre l’aide effective à maintenir l’arrêt, ces groupes permettent de reconstruire un lien social parfois perdu avec l’arrêt de la pratique de jeu. Il existe des groupes pour les joueurs et d’autres pour leur entourage.

À l’heure actuelle, ces groupes sont peu développés en France. L'association Gamblers Anonymes (GA) propose chaque semaine deux réunions virtuelles et une réunion physique (à Paris).

Des associations spécialisées

Des associations spécialisées dans la question du jeu excessif proposent une aide globale pour les joueurs et /ou leur entourage. C’est le cas de l’association SOS Joueurs qui propose une aide pour les joueurs, à distance ou en présentiel. Ses intervenants sont des professionnels spécialistes de la dépendance au jeu, sous l’angle psychologique, juridique ou social [1]. On peut également citer l’Institut du Jeu Excessif qui propose des actions de formation et un service d’assistance téléphonique pour les joueurs.

Par ailleurs, depuis 2008 il existe l'Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC), placé auprès du Centre Hospitalier Universitaire de Nantes, qui développe une activité de recherche, de formation et d’information sur le jeu excessif. Il s’adresse aux joueurs et aux non joueurs, aux professionnels de la santé et du champ social, ainsi qu’aux opérateurs de jeu privés engagés dans le jeu responsable.

Les forums de Joueurs info service

Les forums permettent de bénéficier d'une entraide en ligne facile d'accès. Une communauté d'entraide existe sur le forum pour les joueurs de ce site tandis que les proches des joueurs peuvent également se soutenir sur le forum pour l'entourage.

[1] Tél. : 09 69 39 55 12 (appel non surtaxé)

Mise à jour : 06/11/2025, actualisation des liens web, ajout des forums d'entraide.